



## A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO CUIDADO DO PACIENTE COM DOENÇA RENAL CRÔNICA

CAROLINE KLEIN MARANHO SALVI; EDUARDA SCANDIUZZI MATOS; GABRIELA MARIA GUSMAN DA CRUZ; SARA MICHELINA ROSALES PEPELASCOV; MARIANA KELLY DINIZ GOMES DE LIMA

**Introdução:** A doença renal crônica (DRC) caracteriza-se pela perda lenta, progressiva e irreversível da função renal, independente da sua causa. No Brasil, essa condição afeta em média 1,5% da população e a prevenção e acompanhamento começam pela atenção primária. Assim, o fortalecimento da equipe multiprofissional otimiza não só a prevenção para indivíduos com fatores de risco, mas também minimiza a progressão da doença para complicações que podem ser fatais. **Objetivos:** Identificar os profissionais envolvidos no cuidado multidisciplinar dos pacientes com DRC e compreender suas funções. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados Scientific Electronic Library Online, (Scielo), Pubmed limitada aos últimos 10 anos restringindo aos idiomas inglês e português. Os descritores utilizados foram: doença renal crônica; cuidado multidisciplinar e equipe multiprofissional, utilizando o operador booleano “e” e “and”. Também foram obtidas informações contidas em protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas. **Resultados:** A equipe multiprofissional deve ser composta por no mínimo: médico nefrologista, nutricionista, enfermeiro, técnico de enfermagem, psicólogo e assistente social. O acompanhamento com nefrologista visa, dentre outras coisas, retardar a progressão da doença renal e encaminhar o paciente para diálise no momento adequado. Para otimização dessa função a solicitação de exames periódicos bem como a realização de consultas de acompanhamento possibilitam não só o monitoramento da doença e complicações, mas também a orientação acerca do uso e aquisição de medicamentos do componente especializado da assistência farmacêutica. O nutricionista deve restabelecer o estado nutricional, uma vez que a desnutrição energético proteica exerce impacto negativo sobre a morbimortalidade desses pacientes. O acompanhamento da enfermagem está presente com o paciente em todos os estágios da DRC, desde o diagnóstico, tratamento até os desfechos clínicos. O psicólogo busca compreender a relação de determinantes psicológicos com a doença e o assistente social o impacto dos determinantes sociais. **Conclusão:** A DRC necessita de cuidados específicos visando a minimização de complicações. Para tal, se faz necessária uma equipe multiprofissional que promove o atendimento de forma holística do paciente direcionando o mesmo para a compreensão do estado de saúde e proporcionando a continuidade do cuidado para o controle da doença.

Palavras-chave: **DOENÇA RENAL CRÔNICA; MULTIPROFISSIONAL; MULTIDISCIPLINAR; CUIDADO; EQUIPE**