



TÉCNICA ADEQUADA DE CUIDADO AO COTO UMBILICAL DURANTE E APÓS A INTERNAÇÃO HOSPITALAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

NATANI RAFAELE TRONQUINI; ANNI CAROLLINE MACEDO DE LEMOS; GABRIELA FERREIRA RAMOS; GIOVANNA OLIVEIRA; CARLOS EDUARDO MICHEL SCHIBLER

Introdução: O cuidado adequado do coto umbilical é fundamental para prevenir infecções e complicações em recém-nascidos durante e após a internação hospitalar. A técnica correta é essencial para garantir a saúde do bebê e a eficiência dos cuidados neonatais. **Objetivo:** Identificar as melhores práticas e técnicas recomendadas para o cuidado do coto umbilical, com base em literatura científica atualizada. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, construída a partir de 6 pontos: definição da pesquisa através da estratégia PICO “Qual a melhor técnica de cuidado ao coto umbilical durante e após a internação hospitalar?”, estabelecimento dos critérios de inclusão e exclusão, verificação dos achados a serem utilizados nos trabalhos encontrados, avaliação e investigação dos dados e consolidação dos resultados. A busca foi feita nas bases de dados PubMed, Scopus e os descritores retirados da Biblioteca Virtual em Saúde e DeCS. Os dados foram coletados entre os períodos do ano de 2019 até 2024, utilizando os descritores higienização, curativo, bebê, parto e vínculo. Para elaboração dos resultados foram utilizados artigos primários que respondiam a pergunta da pesquisa. Após a exclusão da duplicata, somam-se 3 artigos, que se encaixam nos critérios definidos. **Resultados:** Os resultados apontam que as práticas recomendadas para o cuidado do coto umbilical incluem a manutenção da área limpa e seca, a utilização de técnicas assépticas e o monitoramento cuidadoso para sinais de infecção. A aplicação de álcool isopropílico ou clorexidina em alguns casos foi identificada como eficaz, embora haja variações nas diretrizes sobre o uso desses produtos. Os estudos mostram que a abordagem tradicional com álcool pode ser tão eficaz quanto as alternativas mais modernas, dependendo do contexto e da prática clínica. **Conclusão:** Os dados obtidos mostram que o cuidado adequado do coto umbilical requer uma combinação de técnicas assépticas e a aplicação de métodos recomendados com base em evidências. Evidencia-se que, tanto práticas tradicionais quanto modernas, têm seu lugar no manejo do coto, sendo crucial seguir as diretrizes atualizadas e adaptar os cuidados às necessidades individuais de cada recém-nascido, aplicando a educação em saúde para a família, prevenindo complicações e promovendo a saúde para o recém-nascido.

Palavras-chave: **HIGIENIZAÇÃO; CURATIVO; BEBÊ; PARTO; VÍNCULO**