



ANÁLISE ERGONÔMICA E INTERVENÇÕES NO AMBIENTE DE TRABALHO: UMA ABORDAGEM INTEGRADA

DANILO DE LUCENA RODRIGUES; ISABELLE SAVANA FREIRES DE SOUSA; ANA MARIA CROCCIA MACEDO

Introdução: Entende-se por ergonomia a ciência que busca a compreensão e a melhoria da relação homem x trabalho, determinando regras, as quais beneficiem tanto o empregado quanto o empregador. Nesse ínterim, é preciso pontuar que, quando preciso, em razões como, por exemplo, o surgimento de dores, a perda de produtividade, distúrbios osteomusculares ou, ainda, queixas, é necessária a realização da intervenção ergonômica no trabalho, a qual consiste em um diagnóstico ergonômico, bem como a aplicação de ações. **Objetivo:** Verificar o impacto da análise ergonômica e das ações de ergonomia no ambiente de trabalho. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica no mês de julho de 2024, por meio de busca eletrônica nas bases de dados: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), PubMed, e Scielo. Para a seleção das publicações científicas, foram utilizados os descritores “análise ergonômica”, “distúrbios osteomusculares” “avaliação” e “tratamento”. Os critérios de inclusão para escolha das publicações foram: artigos científicos que tratam do referido tema, publicados no período de 2019 a 2024, no Brasil ou no exterior, em português. Dentre os 87 artigos científicos selecionados com os referidos descritores, 38 atenderam a todos os critérios e 16 foram incluídos na revisão de literatura deste estudo. **Resultados:** É visível que tarefas laborais as quais exigem do trabalhador sua permanência durante muito tempo em posturas estáticas, ambientes trabalhistas mal adaptados, movimentos repetitivos e uso de cargas elevadas, podem resultar em distúrbios musculoesqueléticos. Por isso, é necessária a realização da intervenção ergonômica no trabalho, que consiste na realização de um diagnóstico ergonômico, seguido da aplicação de ações, como adequação em equipamentos, readaptação de postos de trabalho, instalações industriais e redirecionamento de tarefas. **Conclusão:** A análise ergonômica e as ações de intervenção são essenciais para a prevenção e redução dos distúrbios osteomusculares entre trabalhadores. Essas práticas auxiliam na criação de benefícios nos ambientes de trabalho, proporcionando maior proteção, eficiência e eficácia nos processos laborais. Além disso, resultam em melhorias significativas no bem-estar dos empregados e aumentam a satisfação dos clientes.

Palavras-chave: **ERGONOMIA; POSTURA; PRODUTIVIDADE; PREVENÇÃO; SAÚDE**