



O PODER DA RISOTERAPIA: “SE É PARA TER CRISE QUE SEJA DE RISO”

ANA CARLA GOMES ROSA; ANA PAULA DA SILVA PACHECO; BRENDA DA SILVA SANTANA; ENZO OSHIRO; ROSALBINA SANTIAGO RUBINT OREFICE

Introdução: Com o avançar da idade, é natural que os indivíduos passem a manifestar patologias antes impensadas por eles, sendo comum a manifestação de sintomas de ordem psicossomática como os de ansiedade e depressão podendo ser banalizados pelos profissionais de saúde e até mesmo familiares, dificultando o diagnóstico para um tratamento precoce e efetivo. **Objetivo:** A risoterapia teve o objetivo realizar estudo comparativo de diferentes momentos e demonstrar a importância sobre o autocuidado das pessoas com idades mais avançadas na perspectiva biopsicossocial, bem como auxiliar os profissionais de saúde em incorporar uma atividade lúdica em suas atividades laborais cotidianas na USF. **Material e Métodos:** A presente ação foi de cunho experimental com 20 participantes de ambos os sexos com idade de 30 a 80 anos previamente convidados e com diagnósticos de ansiedade e depressão. Foi solicitado que preenchessem o instrumento de colheita de dados ao iniciar e ao término da ação o estado de humor naquele dia por meio de questionário multidimensional Sense of Humor Scale(MSHS) de Thorson e Powell(1993) adaptação portuguesa de Jose e Parreira(2008) Escala sobre Felicidade-ESAF aplicado, juntamente com atividades lúdicas executadas música, fantoches e dança que foram ministradas no espaço reservado na USF . A atividade contou com 4 pessoas caracterizadas(palhaço) sendo acadêmicos de medicina do 2º semestre Universidade Anhanguera e profissionais da saúde da USF- Jardim Marabá- Dra. Marly Anna Tatton Berg G. Pereira, Campo Grande/MS. **Resultados:** Amostra majoritariamente feminina (73%) tendo resultado da ação proposta, média humor antes da ação 87.00(+/_8.94) término da ação houve aumento para 91.01(+/_11.21).No final verificou-se aumento do humor dos participantes. **Conclusão:** A ação em saúde pôde impactar o público para o qual se destinava alcançando os objetivos propostos e gerando impacto positivo, contribuindo sobremaneira com a ampliação do conhecimento sobre ansiedade e depressão e sua repercussão biopsicossocial, visando a importância do tratamento enfatizando a participação efetiva em recursos terapêuticos não medicamentosos ofertados gratuitamente para agregar na boa saúde

Palavras-chave: **DEPRESSÃO; ESTRESSE; SAÚDE; LÚDICO; TERAPÊUTICA**