



MÉTODO DE OVULAÇÃO BILLINGS NO PLANEJAMENTO FAMILIAR

GLEICIVANIA RODRIGUES CARNAUBA MARQUES

Introdução: A Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento (1994) definiu a saúde reprodutiva como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, não apenas a ausência de doença ou enfermidade em qualquer aspecto do sistema reprodutivo e seus processos e funções. Portanto, ter uma vida sexual segura e satisfatória, a capacidade de reproduzir e a liberdade de escolher quando e quantas vezes o fazer são necessários para uma pessoa com saúde reprodutiva. Esta última condição inclui o direito de homens e mulheres a serem informados e ter acesso a métodos de planejamento familiar eficientes, seguros, permissíveis e aceitáveis de acordo com suas preferências, bem como a outros métodos para controlar suas próprias famílias.

Objetivo: Mostrando ao enfermeiro a importância de aprender sobre todos os métodos contraceptivos, incluindo os naturais, para garantir o direito ao planejamento familiar.

Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica e uma abordagem qualitativa. Um levantamento sobre o assunto de interesse foi realizado nas bases eletrônicas SCIELO e MEDLINE, bem como uma busca de um manual de conteúdo relacionado na internet.

Resultado: Para ajudar as pessoas a escolher o método de reprodução, os profissionais da saúde da Atenção Básica precisam entender sobre o método de ovulação natural. Garantindo direitos iguais para a mulher, o homem ou o casal em um ambiente de escolha livre e informada, os serviços de saúde devem fornecer ações educativas individuais, grupais e individuais sobre a regulação da fecundidade que não comprometam a vida e a saúde das pessoas. **Conclusão:** Para as mulheres que desejam usar esse tipo de, o método de Billings é extremamente eficaz. Portanto, é dever do enfermeiro mostrar e informar corretamente o método para que o casal entenda a escolha do MOB, através de educação em saúde, palestras, roda de conversa e acompanhamento, assim será possível ter ótimo um planejamento familiar natural e eficaz.

Palavras-chave: **SAUDE DA MULHER; DETECÇÃO DE OVULAÇÃO; GINECOLOGIA; FERTILIDADE; CONTROLE DE FERTILIDADE**