



CONHECIMENTO DE PUÉRPERAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EM UMA MATERNIDADE PÚBLICA DE TERESINA-PI

JADSON FERNANDES DOS SANTOS COUTO; JÉSSICA CAROLINE TUBAGI PRUDÊNCIO DE CARVALHO; MILLENA IRENE GONÇALVES DOS REIS

Introdução: A Amamentação é uma ferramenta mais eficaz quando se refere a nutrição de crianças de até seis meses de vida e é crucial para o desenvolvimento cognitivo, afetivo e imunológico da criança, garantindo também uma recuperação mais rápida para a mulher. O puerpério é um período de grandes modificações físicas, hormonais e psicológicas que necessita de ações em educação em saúde para que as mulheres estejam preparadas para lidar com possíveis intercorrências, principalmente no âmbito da amamentação. **Objetivo:** Investigar o conhecimento sobre o aleitamento materno de puérperas em uma maternidade pública de Teresina-PI. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo de caráter transversal qualitativo. Os dados foram coletados por meio de entrevistas individuais utilizando um questionário semiestruturado através de um aplicativo de smartphone web, com perguntas fechadas e abertas relacionadas aos aspectos socioeconômicos, demográficos e conhecimentos sobre o aleitamento materno, bicos e chupetas, uso de outros leites. A realização da pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética da Universidade Federal do Piauí com número 3.739.272. **Resultados:** Das puérperas entrevistadas, 86,5% tiveram direito a acompanhante de livre escolha, 80% seguraram o bebê imediatamente após o parto, 89,9% estavam alimentando seus bebês exclusivamente com leite materno e 52,2% souberam citar vantagens do aleitamento materno para a própria saúde. Quando questionadas sobre os sinais indicativos de fome e sinais de que o bebê está sugando bem, 96,6% e 73% respectivamente, não souberam citar. Quanto ao prejuízo do uso de outros leites, bicos, chupetas e mamadeiras, 77% das mulheres não souberam responder. **Conclusão:** Destaca-se a necessidade de instrução adequada para proporcionar melhores condições para promoção, proteção e incentivo da amamentação, além de incentivar os profissionais de saúde a implementar ações de educação em saúde que melhorem esses quesitos.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO; AMAMENTAÇÃO; NUTRIÇÃO; DESMAME; NEONATO**