



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM A EQUIPE DE SAÚDE DO HOSPITAL GERAL E MATERNIDADE EM PEDREIRAS- MARANHÃO

TICIANE COSSE BRAZ FARIAS; KARINA NEPOMUCENO FURTADO; EVELINE THOMAZ MOURA SANTOS; JORGIANA MOURA DOS SANTOS

Introdução: A higienização das mãos é uma prática crucial para prevenir a transmissão de doenças e promover a saúde. Lavando as mãos regularmente, podemos reduzir significativamente a propagação de microrganismos, proteger contra infecções hospitalares, controlar surtos de doenças infecciosas e garantir a segurança alimentar. Além disso, essa simples ação ajuda a combater a resistência antimicrobiana, tornando-a uma medida vital para a saúde pública. **Objetivo:** Conscientizar sobre a importância dessa prática na prevenção de infecções hospitalares e na promoção da segurança de pacientes e profissionais de saúde. **Relato de caso:** Realizou-se uma dinâmica interativa com 20 profissionais da saúde com duração de 2 horas, incluindo enfermeiros, técnicos em enfermagem de cento cirúrgico, CCIH, médicos, coordenador e diretor hospitalar para ensinar a prática correta de lavagem das mãos. A equipe foi dividida em grupos de 5 pessoas e guiada passo-a-passo através do processo de lavagem das mãos usando tinta para destacar áreas frequentemente negligenciadas e a importância da técnica adequada. Após a dinâmica, procedeu-se uma palestra para reforçar a importância da higienização das mãos na prevenção de infecções hospitalares, destacando-se os riscos associados à transmissão de germes por meio das mãos e a necessidade de aderir a práticas rigorosas de higiene. Para complementar as atividades, entregamos folhetos informativos aos profissionais de saúde. Os profissionais relataram uma compreensão aprimorada dos momentos críticos para a higienização das mãos e expressaram confiança em sua habilidade para realizar a técnica correta. Este resultado reflete uma melhoria substancial na conscientização e no entendimento destes profissionais em relação à importância da higienização das mãos na prevenção de infecções hospitalares, evidenciando o sucesso do programa de capacitação da instituição em questão. **Conclusão:** A experiência demonstrou que a higienização das mãos, quando implementada de forma eficaz, pode reduzir significativamente as infecções hospitalares e melhorar a segurança do paciente, destaca também a importância de investir na capacitação dos profissionais de saúde para garantir a prestação de cuidados de saúde seguros, eficazes e de alta qualidade, promovendo assim a saúde e bem-estar dos pacientes.

Palavras-chave: **SAÚDE; HIGIENE; MÃOS; HOSPITAL; CONSCIENTIZAÇÃO;**