



A MULHER E A SUA SAÚDE MENTAL: DESAFIOS NO ENFRENTAMENTO DO CâNCER DE MAMA

MARIANA SPALENZA BOONE; ERIKA PRISILINO; ADRIENE DE FREITAS MORENO RODRIGUES; ISABELLA OLIVEIRA ANGELI; YASMIN ALVES DA LUZ SOUZA

Introdução: O câncer de mama, uma das principais causas de problemas de saúde pública no Brasil, afeta sobretudo mulheres com acesso limitado a serviços de saúde. Segundo o INCA, é o tipo de câncer maligno mais comum entre as brasileiras. O tratamento, frequentemente envolvendo mastectomia, além dos impactos físicos, provoca efeitos profundos na saúde mental, influenciando a autoimagem, autoestima e relações interpessoais. Assim, compreender os aspectos psicológicos e sociais é crucial para um cuidado integral e humanizado. **Objetivo:** Analisar os impactos na saúde mental das mulheres. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura (2015-2024), utilizando descritores como “câncer de mama”, “saúde mental”, “diagnóstico” e “mastectomia”, nas bases Periódicos CAPES e SciELO. Foram incluídas produções acadêmicas que abordassem os impactos emocionais e psicológicos do câncer de mama, focando nos períodos pré e pós-operatórios, abordando desde o diagnóstico até a recuperação, com ênfase em fatores psicológicos e emocionais, como a simbologia da mama e os possíveis transtornos desenvolvidos. **Resultados:** Após a aplicação dos critérios de inclusão, quatro estudos foram selecionados para análise: três artigos acadêmicos e um estudo relacionado à análise de mamografias, utilizado para complementar as informações sobre o impacto do diagnóstico e do tratamento. O estudo revelou que mulheres com câncer de mama enfrentam desafios emocionais significativos nos períodos pré e pós-operatórios, incluindo ansiedade, medo, alterações na autoimagem e impacto nas relações interpessoais. Destacou-se que intervenções psicológicas precoces reduzem o sofrimento emocional, fortalecem as estratégias de enfrentamento e melhoram a qualidade de vida. Os dados reforçam a importância de uma abordagem multidisciplinar, integrando suporte emocional ao tratamento médico, para promover um cuidado mais humanizado e integral. **Conclusão:** O cuidado integral de mulheres com câncer de mama exige atenção aos aspectos psicológicos, fundamentais para o bem-estar durante todo o tratamento. A oferta de suporte emocional no pré e pós-operatório é indispensável para enfrentar os desafios do diagnóstico e da recuperação, contribuindo para a qualidade de vida e promovendo um cuidado mais humanizado e integral.

Palavras-chave: Câncer de mama, Saúde mental, Diagnóstico, Mastectomia, Autoimagem.