



USO DE ANTICONCEPCIONAIS HORMONAIS: BENEFÍCIOS, RISCOS E IMPACTOS NA SAÚDE

KAMILLY LUZ DOURADO; ANA LUÍSA MATOS DA SILVA; LÍDIA HELENA CÉSAR DOS SANTOS; MARIA JÚLIA MARTINS MENDES RIBEIRO

Introdução: A introdução dos anticoncepcionais hormonais trouxe uma verdadeira revolução para o planejamento familiar e a saúde das mulheres. Esses métodos se destacam como algumas das opções contraceptivas mais populares em todo o mundo. Além de ajudar a evitar a gravidez, os anticoncepcionais hormonais também oferecem diversas vantagens, como o controle de problemas menstruais e a diminuição do risco de certas condições de saúde. No entanto, é importante lembrar que eles não são isentos de limitações. Podem ocorrer interações com outros medicamentos e, em alguns casos, efeitos colaterais indesejados. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar as informações existentes sobre os benefícios, riscos e desafios associados ao uso de anticoncepcionais hormonais. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foi realizada uma busca bibliográfica nas bases de dados LILACS e Scielo com os descritores “Mulheres”, “Anticoncepcionais” e “Hormonais” e o filtro de artigos dos últimos 5 anos. Foram excluídos os artigos duplicados e que não abordavam o tema, resultando em 22 artigos. **Resultados:** Observou-se um predomínio do uso de métodos contraceptivos hormonais orais entre mulheres em idade reprodutiva fértil, com maior nível socioeconômico e maior escolaridade. Nesse sentido, menores índices socioeconômicos e de escolaridade relacionam-se à ocorrência de gestações não planejadas, e ao uso inadequado dos métodos anticonceptivos. Além disso, há desafios persistentes relacionados ao uso desses métodos, como a descontinuidade do uso, a automedicação não responsável, a orientação insuficiente e a falta de autonomia e participação das mulheres quanto à escolha do método. Tal realidade pode apresentar riscos à saúde de mulheres com histórico de Acidente Vascular Encefálico, Diabetes Mellitus ou Hipertensão Arterial, por exemplo, ao potencializar os sintomas dessas condições, causando agravos à saúde da mulher. **Conclusão:** Os anticoncepcionais hormonais são uma conquista significativa para a saúde feminina, oferecendo benefícios importantes além da contracepção. Portanto, o uso seguro depende de orientação adequada e informações claras sobre seus riscos e limitações.

Palavras-chave: Anticoncepcionais, Hormonais, Saúde, Mulher, Prevenção.