



EXÉRESE DE TUMORES MAMÁRIOS BENIGNOS: INDICAÇÕES E CRITÉRIOS

DANIELE OLIVEIRA SOUSA DA SILVA MARRA; LUÍSA DE FARIA ROLLER; FELIPE NAKANISHI MURAMAKI; LUCAS DE CAMPOS BUENO; ANA JULIA SIQUEIRA MACEDO

Introdução: Os nódulos mamários são achados comuns no exame físico das mamas, sobretudo em mulheres com menarca precoce. No entanto, a maioria dos nódulos encontrados possuem características benignas, confirmadas a partir de exames complementares, como exames de imagem (ultrassonografia, mamografia), ou por punção, quando indicada. Ademais, os principais tipos de nódulos benignos são: cistos mamários, fibroadenoma e papilomas intraductais. É importante ressaltar que nem todos os tumores mamários benignos têm indicação de remoção, apenas incluem tratamento conservador de acompanhamento. **Objetivos:** O trabalho objetiva elucidar as indicações e critérios para exérese de tumores mamários benignos. **Metodologia:** O estudo foi elaborado a partir de uma revisão da literatura médica, por meio de pesquisas na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram definidas as palavras: “Exérese” “Tumores benignos” “Mama” e “Indicações” como descritores norteadores da busca. Assim, foram escolhidos 3 artigos, publicados em 2024, para que houvesse atualidade nos resultados obtidos para a composição do estudo. **Resultados:** As indicações de exérese de tumor mamário benigno variam de acordo com o tipo e particularidades de cada nódulo. Nos cistos mamários, recomenda-se a exérese da lesão em casos que o conteúdo aspirado da lesão possuir líquido hemático. Já os fibroadenomas possuem indicação cirúrgica se maiores que 2cm palpáveis ou em pacientes com 35 anos ou mais. Por fim, os papilomas possuem indicação de exérese em todos os casos, devido perigo de malignização e atipia celular. **Conclusão:** É importante que haja um acompanhamento por um profissional de saúde capacitado em casos de nodulações mamárias, uma vez que existem indicações bem definidas de exérese das lesões.

Palavras-chave: **EXÉRESE; TUMORES MAMÁRIOS BENIGNOS; INDICAÇÕES; CRITÉRIOS; LESÃO**