



O USO DE ESTROGÊNIOS E FITOESTROGÊNIOS TÓPICOS EM MULHERES NA PERIMENOPAUSA: REVISÃO DE LITERATURA

FERNANDA MOREIRA FRANCO

Introdução: O corpo feminino experiencia diversos ciclos hormonais durante sua vida e, com a maior expectativa de vida, mais mulheres estão vivendo na perimenopausa. No climatério ocorre o esgotamento de folículos ovarianos, causando redução dos níveis de estrogênio, que gera um declínio acelerado das condições cutâneas, como atrofia e desidratação dérmica, redução do colágeno e deficiência da cicatrização de feridas. Nos últimos anos diversos estudos tentaram avaliar o uso tópico de estrógenos e fitoestrógenos e seus efeitos à prevenção e reparação do envelhecimento cutâneo em mulheres na pós-menopausa. **Objetivo:** revisar a literatura pertinente ao assunto, avaliando se uso tópico de estrogênio e fitoestrogênios pode ser uma alternativa no controle do envelhecimento dérmico durante a menopausa. **Metodologia:** as buscas foram realizadas em duas bases de dados: SciELO e LILACS, em agosto de 2024. Os critérios de inclusão foram estudos que englobam a temática, com acesso livre. Foram excluídos manuscritos com acesso restritos e que estavam fora da temática abordada. **Resultados e Discussão:** Sabe-se que o estrogênio tem influência na síntese de fibras de colágeno, elastina e hidratação cutânea e a redução da circulação deste hormônio resulta em uma alteração no tecido cutâneo. Estudos compararam os efeitos do uso de estrógeno associado a genisteína (uma isoflavona, com propriedades estruturais e funcionais semelhantes às dos estrógenos) tópico no colágeno de mulheres menopausadas. Foi observado um aumento estatisticamente significativo tanto de colágeno tipo I quanto de colágeno tipo III, aumento na concentração de ácido hialurônico e de fibroblastos na derme em ambos os grupos que utilizaram estradiol e genisteína. Outro estudo avaliou o uso facial de genisteína gel a 4% de forma isolada e foi percebida a melhora da vascularização dérmica e aumento da espessura epidérmica. **Conclusão:** Embora estudos maiores e bem controlados sejam necessários, as isoflavonas e os estrogênios tópicos são candidatos potenciais ao tratamento da pele, sem os aspectos negativos do estrogênio sistêmico, auxiliando na qualidade, hidratação e funções da pele em diversos aspectos, reestabelecendo a elasticidade cutânea e melhorando a cicatrização de feridas. Assim, estes compostos tópicos tornam-se uma promissora estratégia terapêutica contra o envelhecimento cutâneos em mulheres na perimenopausa.

Palavras-chave: **MENOPAUSA; ESTROGÊNIOS; COLÁGENO; ENVELHECIMENTO DA PELE; USO TÓPICO**