



IMPACTO DAS DOENÇAS GASTROINTESTINAIS EM MULHERES EM IDADE FÉRTIL: ABORDAGENS TERAPÊUTICAS E CIRÚRGICAS

LUCAS SOARES BEZERRA DE ALMEIDA; ANA CECÍLIA FONSECA PIRES; DIANA FREIRE PEGO; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: as mulheres em idade fértil frequentemente enfrentam desafios únicos relacionados à saúde, e as doenças gastrointestinais não são exceção. A interação complexa entre o sistema gastrointestinal e outros sistemas do corpo, como o endócrino e o reprodutivo, pode resultar em complicações específicas nesse grupo populacional. A gravidez, por exemplo, pode exacerbar sintomas de doenças gastrointestinais preexistentes ou desencadear novas condições, impactando tanto a saúde materna quanto a fetal. **Objetivo:** compreender o impacto das doenças gastrointestinais em mulheres em idade fértil. **Metodologia:** a pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "doenças gastrointestinais", "mulheres", "idade fértil", "tratamento" e "cirurgia". Os critérios de inclusão foram: (1) estudos que avaliaram o impacto das doenças gastrointestinais em mulheres em idade fértil; (2) estudos que incluíram pacientes do sexo feminino com idade reprodutiva; e (3) estudos publicados nos últimos 10 anos. Os critérios de exclusão foram: (1) estudos que não foram publicados em inglês, espanhol ou português; (2) estudos que não apresentaram dados sobre as manifestações clínicas das doenças gastrointestinais; e (3) estudos que não avaliaram o impacto na fertilidade ou gestação. **Resultados:** Foram selecionados 15 estudos. A revisão da literatura demonstrou que as doenças gastrointestinais, como a doença de Crohn, a colite ulcerativa e a síndrome do intestino irritável, podem ter um impacto significativo na qualidade de vida das mulheres em idade fértil, afetando a fertilidade, o curso da gravidez e o bem-estar pós-parto. O tratamento dessas doenças exige uma abordagem multidisciplinar, considerando os riscos e benefícios de cada opção terapêutica, incluindo medicamentos, nutrição e cirurgia. A gravidez pode exacerbar os sintomas de algumas doenças gastrointestinais e exigir ajustes no tratamento. **Conclusão:** As doenças gastrointestinais representam um desafio significativo para a saúde das mulheres em idade fértil. A compreensão da interação entre essas doenças e a saúde reprodutiva é fundamental para o desenvolvimento de estratégias de diagnóstico e tratamento mais eficazes. A abordagem individualizada e a colaboração entre diferentes especialistas são essenciais para garantir a melhor qualidade de vida para essas pacientes.

Palavras-chave: DOENÇAS GASTROINTESTINAIS; MULHERES; IDADE FÉRTIL; TRATAMENTO; CIRURGIA