



TRATAMENTO CIRÚRGICO DE TUMORES ADRENAIS EM PACIENTES COM SÍNDROME DE CUSHING

ALINE CINTRA NEMER DIÓRIO; NAYRON ARTHUR CORREIA FARIAS; ANA VITÓRIA SOUSA LIMA GALVÃO; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A síndrome de Cushing é uma condição endócrina caracterizada pelo excesso de cortisol no organismo, frequentemente causada por tumores adrenais. Os sintomas da síndrome de Cushing são diversos e podem incluir obesidade central, hipertensão arterial, diabetes mellitus, osteoporose e distúrbios psiquiátricos. O tratamento cirúrgico da síndrome de Cushing, especificamente a adrenalectomia, é considerado o padrão-ouro para a cura da doença, quando o tumor adrenal é a causa primária. **Objetivo:** sintetizar as evidências científicas mais recentes sobre o tratamento cirúrgico de tumores adrenais em pacientes com síndrome de Cushing. **Metodologia:** A revisão seguiu as diretrizes PRISMA e utilizou as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Foram empregados cinco descritores para a busca: "síndrome de Cushing", "tumores adrenais", "adrenalectomia", "resultados clínicos" e "mulheres". A seleção dos estudos incluiu artigos originais, revisões sistemáticas e metanálises publicados em português, inglês e espanhol, nos últimos 10 anos. Os critérios de inclusão foram: estudos que avaliaram a adrenalectomia em pacientes com síndrome de Cushing causada por tumores adrenais, estudos que compararam diferentes abordagens cirúrgicas e estudos com resultados clínicos relevantes. Os critérios de exclusão foram: estudos com animais, revisões narrativas, estudos de caso e estudos que não abordaram a síndrome de Cushing. **Resultados:** Os resultados dos 23 estudos evidenciaram que a adrenalectomia é o tratamento de escolha para a síndrome de Cushing causada por tumores adrenais. A cirurgia laparoscópica tem se tornado cada vez mais popular, oferecendo menor trauma e menor tempo de recuperação. No entanto, a adrenalectomia pode estar associada a complicações como hemorragia, trombose, infecção e insuficiência adrenal. Mulheres com síndrome de Cushing podem apresentar características específicas, como maior risco de osteoporose e distúrbios do sono, que podem influenciar o resultado da cirurgia. **Conclusão:** A adrenalectomia é uma cirurgia eficaz para o tratamento da síndrome de Cushing causada por tumores adrenais. No entanto, a decisão de realizar a cirurgia deve ser individualizada e levar em consideração as características do paciente, o tipo de tumor e as comorbidades associadas. É importante ressaltar que o tratamento da síndrome de Cushing deve ser multidisciplinar, envolvendo endocrinologistas, cirurgiões e nutricionistas.

Palavras-chave: SÍNDROME DE CUSHING; TUMORES ADRENAIS; ADRENALECTOMIA; RESULTADOS CLÍNICOS; MULHERES