



TRATAMENTO CIRÚRGICO DE VARIZES PÉLVICAS EM PACIENTES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

MARIA EDUARDA EVANGELISTA RESENDE; ANDRÉ GUSTAVO FERREIRA DE MACEDO; WESLEY BARBOSA SOUZA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição endócrina comum em mulheres em idade fértil, frequentemente associada a distúrbios metabólicos e reprodutivos. Um problema frequentemente relacionado à SOP é a presença de varizes pélvicas, que podem causar dor crônica e desconforto pélvico. Essas varizes resultam de um fluxo venoso inadequado na região pélvica e podem se manifestar com sintomas variados, incluindo sensação de peso e dor. O tratamento cirúrgico para varizes pélvicas tem sido considerado em pacientes com SOP quando os métodos conservadores falham, visando aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar a eficácia e as abordagens do tratamento cirúrgico de varizes pélvicas em pacientes com síndrome dos ovários policísticos. **Metodologia:** A revisão foi conduzida de acordo com o checklist PRISMA, com a seleção de artigos publicados nos últimos 10 anos nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Utilizou-se os descritores “pelvic varices”, “polycystic ovary syndrome”, “surgical treatment”, “chronic pelvic pain” e “women’s health”. Foram incluídos estudos que discutiam o tratamento cirúrgico das varizes pélvicas em pacientes com SOP e seus efeitos sobre os sintomas. Excluíram-se artigos que não focavam especificamente na combinação de SOP e varizes pélvicas, pesquisas sem dados sobre resultados cirúrgicos e estudos que não abordavam a abordagem cirúrgica. **Resultados:** A revisão revelou que o tratamento cirúrgico para varizes pélvicas em mulheres com SOP pode ser eficaz na redução dos sintomas pélvicos crônicos e na melhora da qualidade de vida. As técnicas cirúrgicas variaram, incluindo a escleroterapia e a cirurgia endovenosa, com a maioria dos estudos indicando uma redução significativa da dor e dos desconfortos associados. A abordagem cirúrgica foi geralmente reservada para casos persistentes e graves onde os tratamentos conservadores não trouxeram alívio adequado. **Conclusão:** O tratamento cirúrgico das varizes pélvicas pode ser uma opção eficaz para pacientes com síndrome dos ovários policísticos que não responderam aos tratamentos conservadores. A revisão destacou a importância de considerar a cirurgia para alívio dos sintomas pélvicos crônicos, especialmente em mulheres com SOP que enfrentam um impacto significativo na qualidade de vida.

Palavras-chave: PELVIC VARICES; POLYCYSTIC OVARY SYNDROME; SURGICAL TREATMENT; CHRONIC PELVIC PAIN; WOMEN'S HEALTH