



PRÉ-ECLÂMPسيا E RETINOPATIA DIABÉTICA GESTACIONAL: FATORES DE RISCO COMPARTILHADOS E IMPACTO NA SAÚDE MATERNA E FETAL

AMANDA REIS CRUVINEL; MARIA GABRIELA COSTA DE ALMEIDA; RAYSSA MIRANDA DE OLIVEIRA FERREIRA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A pré-eclâmpsia e a retinopatia diabética gestacional são complicações da gravidez que podem coexistir e agravar mutuamente o prognóstico materno e fetal. A pré-eclâmpsia é uma síndrome hipertensiva caracterizada por hipertensão arterial e proteinúria, que pode levar a complicações graves como eclâmpsia, descolamento prematuro de placenta e restrição do crescimento fetal. A retinopatia diabética gestacional, por sua vez, é uma complicação microvascular do diabetes gestacional que afeta a retina e pode levar à perda visual. **Objetivo:** sintetizar as evidências científicas sobre a associação entre a pré-eclâmpsia e retinopatia diabética gestacional. **Metodologia:** A revisão seguiu as diretrizes PRISMA e utilizou as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Foram empregados cinco descritores para a busca: "pré-eclâmpsia", "retinopatia diabética gestacional", "fatores de risco", "saúde materna" e "saúde fetal". A seleção dos estudos incluiu artigos originais e revisões sistemáticas publicados em português, inglês e espanhol, nos últimos 10 anos. Os critérios de inclusão foram: estudos que abordaram a associação entre pré-eclâmpsia e retinopatia diabética gestacional, estudos que avaliaram os fatores de risco compartilhados e estudos com resultados clínicos relevantes. Os critérios de exclusão foram: estudos com animais, revisões narrativas, estudos de caso e estudos que não abordaram a temática da coexistência de pré-eclâmpsia e retinopatia diabética gestacional. **Resultados:** A revisão identificou 19 estudos. Os resultados evidenciaram que a coexistência de pré-eclâmpsia e retinopatia diabética gestacional aumenta significativamente o risco de complicações maternas e fetais, como pré-eclâmpsia grave, eclâmpsia, parto prematuro, baixo peso ao nascer e morte fetal. A idade materna avançada, a obesidade, a hipertensão crônica e o diabetes mellitus pré-gestacional foram identificados como os principais fatores de risco compartilhados. Além disso, a inflamação sistêmica e o estresse oxidativo parecem desempenhar um papel importante na patogênese de ambas as condições. **Conclusão:** A pré-eclâmpsia e a retinopatia diabética gestacional são condições complexas que compartilham diversos fatores de risco e podem coexistir, agravando o prognóstico materno e fetal. A identificação precoce dos fatores de risco e o acompanhamento rigoroso durante a gestação são essenciais para a prevenção e o tratamento dessas complicações.

Palavras-chave: **PRÉ-ECLÂMPسيا; RETINOPATIA DIABÉTICA GESTACIONAL; FATORES DE RISCO; SAÚDE MATERNA; SAÚDE FETAL**