



A RELAÇÃO ENTRE O ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS ALÉRGICAS EM CRIANÇAS

ARISTON MENEZES DE CASTRO; BEATRIZ CARVALHO RODRIGUES; LORENA OLIVEIRA CRISTOVÃO; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: O aleitamento materno é amplamente reconhecido como o padrão ouro para a nutrição infantil nos primeiros meses de vida. Além de fornecer os nutrientes essenciais para o crescimento e desenvolvimento, o leite materno contém uma série de componentes imunológicos que conferem proteção contra diversas doenças infecciosas. Nos últimos anos, o interesse em investigar a relação entre o aleitamento materno e o desenvolvimento de doenças alérgicas em crianças tem crescido significativamente. **Objetivo:** avaliar a associação entre o aleitamento materno exclusivo e o desenvolvimento de doenças alérgicas em crianças. **Metodologia:** A revisão foi conduzida de acordo com as diretrizes PRISMA. Foram utilizadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science para a busca de artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados na busca foram: "aleitamento materno exclusivo", "doenças alérgicas", "crianças", "imunidade" e "hipótese da higiene". Foram incluídos estudos primários, como ensaios clínicos randomizados, estudos de coorte e estudos de caso-controle, que avaliaram a associação entre o aleitamento materno exclusivo e o desenvolvimento de doenças alérgicas em crianças. Foram excluídos estudos de revisão, relatos de caso, estudos com animais e estudos que não atenderam aos critérios de inclusão. Os critérios de inclusão foram: (1) estudos que avaliaram a associação entre o aleitamento materno exclusivo e o desenvolvimento de doenças alérgicas; (2) estudos que incluíram crianças; e (3) estudos publicados nos últimos 10 anos. Os critérios de exclusão foram: (1) estudos que não foram publicados em inglês, espanhol ou português; (2) estudos que não apresentaram dados sobre a duração do aleitamento materno exclusivo; e (3) estudos que não avaliaram o desenvolvimento de doenças alérgicas. **Resultados:** A revisão selecionou 13 estudos. O leite materno contém diversos componentes imunológicos, como imunoglobulinas e fatores de crescimento, que modulam a resposta imune do lactente, favorecendo o desenvolvimento de tolerância a alérgenos. Além disso, a microbiota intestinal das crianças amamentadas é diferente daquelas alimentadas com fórmula, o que pode influenciar o desenvolvimento do sistema imune. **Conclusão:** O leite materno desempenha um papel fundamental na modulação do sistema imune do lactente, promovendo a tolerância a alérgenos e protegendo contra o desenvolvimento de doenças alérgicas.

Palavras-chave: **ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO; DOENÇAS ALÉRGICAS; CRIANÇAS; IMUNIDADE; HIPÓTESE DA HIGIENE**