



A ENDOMETRIOSE E A INFERTILIDADE EM MULHERES JOVENS

LUCIANA FONSECA DE MOURA; BEATRIZ CARVALHO RODRIGUES; LUÍSA OLIVEIRA SANTOS DA MATA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A endometriose, uma doença crônica caracterizada pelo crescimento do tecido endometrial fora do útero, afeta milhões de mulheres em todo o mundo. Além das dores pélvicas crônicas, dispareunia e outros sintomas, a endometriose é reconhecida como uma das principais causas de infertilidade feminina. **Objetivo:** analisar na literatura disponível, os fatores relacionados a endometriose em mulheres jovens. **Metodologia:** A revisão de literatura baseou-se na pergunta central: qual a relação entre A endometriose e a infertilidade em mulheres jovens? A seleção de estudos utilizou as bases de dados da PubMed, Scielo, Web of Science combinando os descritores: "endometriose", "infertilidade", "Saúde da Mulher", "tratamento" e "Infertilidade Feminina". E selecionando 18 estudos considerando os critérios de inclusão e exclusão. Os critérios de inclusão foram: (1) estudos que avaliaram a associação entre a endometriose e a infertilidade; (2) estudos que incluíram mulheres jovens. Os critérios de exclusão foram: (1) estudos que não foram publicados em inglês, espanhol ou português; (2) estudos que não apresentaram dados sobre a idade das participantes; e (3) estudos que não avaliaram a infertilidade como desfecho primário. **Resultados:** Os mecanismos fisiopatológicos envolvidos são complexos e multifatoriais, incluindo fatores como a inflamação crônica, a distorção da anatomia pélvica, a produção de substâncias tóxicas pelos implantes endometrióticos e a alteração da função ovariana. As opções de tratamento para a infertilidade associada à endometriose incluem a cirurgia, a medicação e as técnicas de reprodução assistida. A escolha do tratamento ideal depende da extensão da doença, da idade da paciente e da presença de outros fatores de risco para a infertilidade. **Conclusão:** A endometriose é uma causa importante de infertilidade em mulheres jovens. A associação entre essas duas condições é multifatorial e complexa, envolvendo diversos mecanismos fisiopatológicos. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado da endometriose são essenciais para melhorar as chances de concepção.

Palavras-chave: **ENDOMETRIOSE; INFERTILIDADE; SAÚDE DA MULHER; TRATAMENTO; INFERTILIDADE FEMININA**