



IMPACTO DA ACNE GRAVE NA ADOLESCÊNCIA: ABORDAGENS DERMATOLÓGICAS E CIRURGIA PLÁSTICA RECONSTRUTIVA.

LAURA BRAGANÇA RABELO DE SOUSA; RUY PENNA NETO; VANESSA SOUTO MAIOR PORTO; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A acne grave na adolescência é uma condição dermatológica comum que pode causar significativas repercussões psicológicas e sociais, especialmente em adolescentes do sexo feminino. As lesões inflamatórias e cicatrizes resultantes podem levar a baixa autoestima, ansiedade e depressão, afetando a qualidade de vida e as relações interpessoais. O tratamento da acne grave envolve uma combinação de abordagens terapêuticas. **Objetivo:** sintetizar as evidências científicas sobre o impacto da acne grave na adolescência. **Metodologia:** A revisão seguiu as diretrizes PRISMA e utilizou as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Foram empregados cinco descritores para a busca: "acne grave", "adolescentes", "impacto psicológico", "tratamentos dermatológicos" e "cirurgia plástica". A seleção dos estudos incluiu artigos originais, revisões sistemáticas e metanálises publicados em português, inglês e espanhol, nos últimos 10 anos. Os critérios de inclusão foram: estudos que avaliaram o impacto da acne grave em adolescentes, estudos que compararam diferentes tratamentos para acne e estudos que avaliaram os resultados a longo prazo das intervenções. Os critérios de exclusão foram: estudos com animais, revisões narrativas, estudos de caso e estudos que não abordaram a acne grave em adolescentes. **Resultados:** Os resultados dos 23 estudos evidenciaram que a acne grave na adolescência tem um impacto negativo significativo na qualidade de vida, com maior prevalência de sintomas depressivos e ansiedade em adolescentes do sexo feminino. Os tratamentos convencionais, como o uso de retinoides tópicos e sistêmicos e antibióticos, são eficazes na redução das lesões inflamatórias, mas podem não ser suficientes para tratar as cicatrizes. A cirurgia plástica reconstrutiva, como a subcisão e o laser, tem se mostrado eficaz na melhora da aparência das cicatrizes, com resultados estéticos e psicológicos satisfatórios. **Conclusão:** A acne grave na adolescência é uma condição multifatorial que exige uma abordagem terapêutica individualizada e abrangente. O tratamento precoce e adequado é fundamental para minimizar as sequelas físicas e psicológicas da doença. Acompanhamento psicológico é essencial para auxiliar os adolescentes a lidar com os impactos emocionais da acne. É importante ressaltar que as adolescentes, por questões culturais e sociais, podem ser mais vulneráveis aos efeitos psicológicos da acne grave, exigindo um cuidado especial.

Palavras-chave: ACNE GRAVE; ADOLESCENTES; IMPACTO PSICOLÓGICO; TRATAMENTOS DERMATOLÓGICOS; CIRURGIA PLÁSTICA