



MANEJO DA MENOPAUSA PRECOCE: UMA REVISÃO

LUÍSA DE FARIA ROLLER; MARIA EDUARDA SUDÁRIA DE FREITAS; DOUGLAS ERNANE PACHECO; MARIA EDUARDA TEODORO ANDRADE; ARTHUR STERDYS DA SILVA WANZELLER

Introdução: A menopausa é o evento correspondente ao último ciclo menstrual da vida da mulher e, geralmente, ocorre após os 45 anos de idade. Nesse contexto, suspeita-se de menopausa precoce quando a história clínica da mulher envolve irregularidade menstrual ou amenorreia antes dos 40 anos de idade. Dentre os principais fatores que influenciam para a menopausa precoce, é de suma importância ressaltar o histórico familiar. Ademais, o fim da vida reprodutiva da mulher pode ser acompanhada por diversos sintomas, como sintomas vasomotores, atrofia vaginal, distúrbios do sono e do humor. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo elucidar o manejo da menopausa precoce, tendo em vista sua repercussão na saúde feminina. **Metodologia:** O trabalho foi desenvolvido por meio de uma revisão integrativa da literatura, por meio de pesquisas na base de dados SciELO. Foram utilizados os descritores: “Menopausa Precoce” e “Manejo”, como palavras norteadoras para a busca por artigos. Assim, foram encontrados diversos estudos publicados e, então, 2 artigos publicados entre 2022 e 2024 foram selecionados para composição deste trabalho. **Resultados:** A principal terapêutica utilizada na menopausa precoce é a terapia hormonal com estrogênio. Nesses casos, a terapia hormonal simula o funcionamento ovariano fisiológico, e tende a amenizar os sintomas decorrente da privação de estrogênio. Em pacientes com o útero intacto, deve-se associar progestágenos à terapia com estrogênios, para proteção uterina. Para pacientes jovens, com desejo de concepção, existem métodos para restauração da fertilidade. **Conclusão:** A menopausa precoce é um evento reversível, se diagnosticado a tempo. Devido seu potencial sintomático, diversas pacientes optam pela terapia de reposição hormonal para amenizar seus sintomas. Além disso, existem métodos para preservação da fertilidade em pacientes que desejam engravidar.

Palavras-chave: **MENOPAUSA PRECOCE; MANEJO; TERAPIA HORMONAL; ESTROGÊNIO; FERTILIDADE**