



COLORIR A VIDA, A ARTE GESTACIONAL POR ENFERMEIRA NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FABIOLA MOREIRA CASIMIRO DE OLIVEIRA; VIVIANE ROLIM DE HOLANDA; ANA CLARA PASCOAL DE OLIVEIRA; MARIA LUIZA CONDE BARROSO; MARIA RITA DOS SANTOS NAVARRO

Introdução: A arte gestacional é uma ferramenta terapêutica de cuidado que possibilita a representação do bebê por meio da pintura no ventre materno, sendo esta, uma inovação para o pré-natal. **Objetivo:** Relatar o cuidado pré-natal com a arte gestacional realizada por enfermeira na Atenção Básica. **Relato de Experiência:** As vivências são realizadas no acompanhamento pré-natal da enfermeira em uma unidade de saúde da família do município de João Pessoa-PB em parceria com o projeto de extensão “Aconchego Materno: apoio e promoção da saúde das mulheres” da Universidade Federal da Paraíba, desde 2022. Utiliza-se material de pintura facial, itens de maquiagem, moldes e espelho. Nesse cenário, a pintura denominada “Colorindo a vida” acontece como um ritual de despedida da barriga associada à musicoterapia, aromaterapia, escalda-pés, sessão de fotos e vídeo que promovem maior satisfação da usuária. A arte gestacional é realizada no terceiro trimestre por meio da identificação do posicionamento e ausculta fetal, da representação do bebê e de elementos que remetem à gestação como a placenta e o cordão umbilical e de caráter afetivo, expressando emoções e desejos da gestante. Em seguida, preenche-se o questionário de avaliação da arte gestacional e o termo de autorização de imagens. A arte gestacional ofertada no pré-natal fortalece o conhecimento da mulher sobre a posição da criança na barriga, desperta a imaginação da mãe sobre o rosto, a cor da pele, os cabelos do bebê tornando o momento afetivo, representando ainda uma estratégia de educação perinatal exitosa, fortalece vínculos, promove o protagonismo e o letramento materno para vivência da gestação e apoio ao parto normal. Todas as participantes relataram satisfação com o cuidado diferenciado recebido na unidade de saúde. **Conclusão:** “Colorindo a vida” é uma ação inovadora de grande importância social para as gestantes assistidas pela enfermeira e é possível de ser aplicada em outros serviços de saúde.

Palavras-chave: **CUIDADO PRÉ-NATAL; PINTURA; ENFERMAGEM; HUMANIZAÇÃO; GESTANTE;**