



TRATAMENTO CIRÚRGICO DE NÓDULOS PULMONARES EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA

VITOR FERNANDES SOUSA; GIOVANNA HELLEN CHAVES ROCHA; LARISSA BARROS MIRANDA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: O tratamento cirúrgico de nódulos pulmonares em pacientes com síndrome metabólica é um campo de crescente interesse devido à associação entre essa síndrome e um aumento do risco de complicações pulmonares. A síndrome metabólica, caracterizada por obesidade abdominal, hipertensão, resistência à insulina e dislipidemia, tem sido correlacionada com uma maior incidência de nódulos pulmonares, especialmente em mulheres. A identificação e o manejo adequado desses nódulos são cruciais, pois podem representar uma neoplasia maligna subjacente. A cirurgia torácica, incluindo a ressecção de nódulos, é uma abordagem comum, mas o risco cirúrgico é ampliado em pacientes com síndrome metabólica, especialmente em mulheres, que podem apresentar diferenças hormonais e metabólicas significativas. **Objetivo:** A revisão sistemática de literatura teve como objetivo avaliar a eficácia e segurança do tratamento cirúrgico de nódulos pulmonares em pacientes com síndrome metabólica, com ênfase nas diferenças observadas entre gêneros, especialmente em mulheres. **Metodologia:** A revisão foi conduzida com base no checklist PRISMA, utilizando as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores empregados incluíram "nódulos pulmonares", "síndrome metabólica", "cirurgia torácica", "complicações pós-operatórias" e "diferenças de gênero". Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos entre 2014 e 2024, focando em estudos clínicos e revisões sistemáticas. Os critérios de inclusão foram estudos que envolviam adultos com diagnóstico confirmado de síndrome metabólica, nódulos pulmonares detectados por imagem e tratamento cirúrgico. Os critérios de exclusão incluíram estudos com menos de 10 pacientes, revisões de literatura não sistemáticas e estudos não publicados em inglês ou português. **Resultados:** Os resultados indicaram que pacientes com síndrome metabólica apresentavam um risco aumentado de complicações pós-operatórias, como infecções e problemas respiratórios, com uma incidência mais elevada em mulheres. Além disso, a ressecção cirúrgica foi geralmente eficaz na remoção de nódulos benignos e malignos, mas o manejo pré e pós-operatório exigia uma atenção especial à otimização das condições metabólicas. **Conclusão:** A abordagem cirúrgica para nódulos pulmonares em pacientes com síndrome metabólica mostrou-se viável e eficaz, mas exige cuidados adicionais, especialmente em mulheres, para mitigar os riscos associados. A revisão destaca a importância de um manejo multidisciplinar e personalizado para esses pacientes.

Palavras-chave: NÓDULOS PULMONARES; SÍNDROME METABÓLICA; CIRURGIA TORÁCICA; COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS; DIFERENÇAS DE GÊNERO