



TRATAMENTO CLÍNICO DA RINITE ALÉRGICA EM MENINAS COM HISTÓRICO FAMILIAR DE ASMA

JÉSSICA APARECIDA DA SILVA RIBEIRO; BEATRIZ MALATESTA WERNECK; JULIANA BERNABÉ SILES; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A rinite alérgica é uma condição comum em crianças que pode ser mais grave em meninas com histórico familiar de asma, devido à predisposição genética para doenças alérgicas. Esse histórico pode intensificar os sintomas da rinite e desafiar o tratamento clínico, tornando essencial uma abordagem adaptada que considere a interação entre fatores genéticos e ambientais para otimizar o manejo da condição. **Objetivo:** Revisar sistematicamente a literatura sobre o tratamento clínico da rinite alérgica em meninas com histórico familiar de asma, identificando práticas terapêuticas eficazes e estratégias de manejo. **Metodologia:** A revisão foi conduzida seguindo o checklist PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas com os descritores “rinite alérgica”, “tratamento clínico”, “histórico familiar de asma”, “meninas” e “manejo de sintomas”. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos que focavam no tratamento de rinite alérgica em meninas com histórico de asma. Excluíram-se artigos que não abordavam especificamente pacientes pediátricas ou que não ofereciam dados sobre abordagens terapêuticas. **Resultados:** O tratamento eficaz da rinite alérgica em meninas com histórico familiar de asma envolveu a combinação de corticosteroides intranasais, anti-histamínicos orais e, em alguns casos, imunoterapia. A adaptação do tratamento ao perfil individual da paciente foi crucial, levando em consideração a gravidade dos sintomas e a resposta aos tratamentos prévios. Medidas de controle ambiental e adesão ao tratamento também se mostraram importantes para o sucesso terapêutico. **Conclusão:** O manejo clínico da rinite alérgica em meninas com histórico familiar de asma deve ser personalizado, combinando medicamentos e estratégias preventivas. A revisão enfatizou a importância de uma abordagem integrada para controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida das pacientes. As melhores práticas incluem a utilização de terapias medicamentosas adequadas e a implementação de medidas para minimizar a exposição a alérgenos.

Palavras-chave: RINITE ALÉRGICA; TRATAMENTO CLÍNICO; HISTÓRICO FAMILIAR DE ASMA; MENINAS; MANEJO DE SINTOMAS