



MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM PACIENTES GERIÁTRICOS COM DIABETES: ESTRATÉGIAS DE MANEJO

GABRIELA HONORATO DE OLIVEIRA; MARCO ANTONIO BARBOSA DE OLIVEIRA;
MARCOS VINICIUS IDERIHA JARDIM; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A insuficiência cardíaca em pacientes geriátricos com diabetes representa um desafio clínico significativo, pois essas condições frequentemente coexistem e interagem de maneiras complexas. A insuficiência cardíaca é uma condição em que o coração não consegue bombear sangue de forma eficiente, levando a sintomas como dispneia, edema e fadiga. Em pacientes idosos com diabetes, essa condição pode ser exacerbada por alterações metabólicas e vasculares associadas à diabetes, como a hipertensão e a aterosclerose. **Objetivo:** A revisão sistemática de literatura teve como objetivo analisar as manifestações clínicas da insuficiência cardíaca em pacientes geriátricos com diabetes, com foco nas estratégias de manejo e nas peculiaridades do tratamento em mulheres idosas. **Metodologia:** A metodologia foi baseada no checklist PRISMA. Foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science utilizando os descritores “insuficiência cardíaca”, “diabetes”, “pacientes geriátricos”, “manejo clínico” e “mulheres idosas”. Os critérios de inclusão foram: estudos publicados nos últimos 10 anos, artigos que abordaram especificamente a insuficiência cardíaca em pacientes geriátricos com diabetes e estudos que incluíram uma análise das estratégias de manejo. Os critérios de exclusão foram: artigos não focados no contexto geriátrico, publicações anteriores a 2013 e estudos que não abordaram a questão do manejo clínico. **Resultados:** A revisão revelou que a insuficiência cardíaca em pacientes geriátricos com diabetes é caracterizada por uma maior incidência de sintomas como dificuldade respiratória e edema. As mulheres idosas frequentemente apresentaram uma progressão mais rápida da doença e uma resposta menos eficaz aos tratamentos convencionais. Estratégias de manejo eficazes incluíram a adaptação das terapias para atender às necessidades específicas das pacientes idosas, como a titulação cuidadosa de medicamentos e a integração de abordagens multidisciplinares. **Conclusão:** A insuficiência cardíaca em pacientes geriátricos com diabetes, especialmente mulheres idosas, requer uma abordagem terapêutica personalizada e adaptada às complexidades associadas à idade e ao gênero. A gestão eficaz demanda um entendimento profundo das interações entre diabetes e insuficiência cardíaca, além de estratégias específicas para melhorar a qualidade de vida e o prognóstico desses pacientes.

Palavras-chave: **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA; DIABETES; PACIENTES GERIÁTRICOS; MANEJO CLÍNICO; MULHERES IDOSAS**