



SÍNDROME CARDIORENAL EM PACIENTES GERIÁTRICOS COM DISTÚRBIOS ENDÓCRINOS: IMPLICAÇÕES CLÍNICAS E ABORDAGENS DE TRATAMENTO

MARINA GABRIELA DE ALMEIDA ARANTES; YASMIM FERNANDES FERREIRA; LAÍZA FERREIRA PESSOTTI MARTINS; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A Síndrome Cardiorenal é uma condição complexa que afeta simultaneamente o coração e os rins, especialmente em pacientes geriátricos com distúrbios endócrinos. Esta síndrome está associada a uma interação patológica entre as funções cardíaca e renal, agravada por desequilíbrios hormonais e metabólicos típicos da população idosa. A coexistência de distúrbios endócrinos, como a disfunção da glândula tireoide e as alterações nas glândulas adrenais, pode exacerbar a progressão da síndrome, levando a um ciclo de deterioração funcional e complicações severas.

Objetivo: A revisão sistemática teve como objetivo explorar as implicações clínicas da Síndrome Cardiorenal em pacientes geriátricos com distúrbios endócrinos e identificar abordagens de tratamento eficazes para essa condição. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática de literatura com base no checklist PRISMA, utilizando as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Foram empregados cinco descritores principais: "Síndrome Cardiorenal", "Distúrbios Endócrinos", "Pacientes Geriátricos", "Tratamento" e "Implicações Clínicas". Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos últimos 10 anos, estudos focados em pacientes idosos com síndrome cardiorenal e distúrbios endócrinos, e trabalhos que abordassem tratamentos e implicações clínicas. Os critérios de exclusão foram: artigos não disponíveis em texto completo, estudos que não abordassem especificamente a interação entre o sistema cardiovascular e renal, e publicações anteriores a uma década.

Resultados: Os resultados indicaram que a Síndrome Cardiorenal em pacientes geriátricos é frequentemente exacerbada por distúrbios endócrinos, como doenças da tireoide e desequilíbrios hormonais. A presença de hipertensão e diabetes também contribui para a progressão da síndrome. Os tratamentos abordados incluíram intervenções farmacológicas específicas para controlar a função endócrina e terapias direcionadas para melhorar a função cardíaca e renal. A pesquisa revelou uma necessidade de estratégias integradas que considerem o tratamento simultâneo dos distúrbios endócrinos e das complicações cardiorenais.

Conclusão: A Síndrome Cardiorenal em pacientes geriátricos com distúrbios endócrinos apresenta desafios significativos tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento. A evidência sugere que uma abordagem integrada e multifacetada é crucial para gerenciar efetivamente a condição. O tratamento eficaz deve envolver a correção dos desequilíbrios hormonais e o manejo das comorbidades cardiorenais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: SÍNDROME CARDIORENAL; DISTÚRBIOS ENDÓCRINOS; PACIENTES GERIÁTRICOS; TRATAMENTO; IMPLICAÇÕES CLÍNICAS