



TRATAMENTO CIRÚRGICO DA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO EM PACIENTES COM ARTRITE REUMATOIDE

LUCAS BARBOSA DE LIMA; THAÍS DE PAULA QUEIROZ; YASMIM FERNANDES FERREIRA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A Síndrome do Túnel do Carpo (STC) resulta da compressão do nervo mediano no túnel do carpo e é frequentemente observada em pacientes com artrite reumatoide (AR). A AR agrava a STC devido à inflamação crônica e ao edema dos tecidos, levando a sintomas debilitantes como dor, formigamento e fraqueza nas mãos. Esses sintomas comprometem significativamente a qualidade de vida e a funcionalidade das atividades diárias, tornando o tratamento cirúrgico uma opção relevante quando as abordagens conservadoras não são eficazes. **Objetivo:** A revisão sistemática visou avaliar a eficácia do tratamento cirúrgico para a Síndrome do Túnel do Carpo em pacientes com artrite reumatoide, investigando os resultados clínicos e as possíveis complicações associadas. **Metodologia:** Seguindo o checklist PRISMA, foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados foram: "Síndrome do Túnel do Carpo", "Artrite Reumatoide", "Tratamento Cirúrgico", "Eficácia" e "Complicações". Incluíram-se estudos sobre tratamento cirúrgico da STC em pacientes com AR, publicados nos últimos 10 anos, que apresentaram dados clínicos quantitativos. Foram excluídos artigos não revisados por pares, estudos sem foco em AR ou em tratamentos não cirúrgicos. **Resultados:** Os resultados mostraram que a cirurgia, especialmente a liberação do túnel do carpo, é eficaz na redução dos sintomas da STC em pacientes com AR. A maioria dos estudos relatou melhoria na força da mão e na função geral, com alta taxa de sucesso clínico. Apesar de algumas complicações, como infecções e piora temporária dos sintomas, o tratamento cirúrgico foi predominante entre mulheres, que são mais afetadas pela AR. **Conclusão:** O tratamento cirúrgico da Síndrome do Túnel do Carpo em pacientes com artrite reumatoide mostrou-se eficaz para alívio dos sintomas e melhoria da qualidade de vida. Apesar de algumas complicações potenciais, a cirurgia ofereceu benefícios substanciais, especialmente para mulheres, confirmando sua relevância como uma opção de tratamento quando métodos conservadores são insuficientes.

Palavras-chave: SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO; ARTRITE REUMATOIDE; TRATAMENTO CIRÚRGICO; EFICÁCIA; COMPLICAÇÕES