



COMPLICAÇÕES REUMATOLÓGICAS EM PACIENTES COM ENDOMETRIOSE: ABORDAGENS CLÍNICAS E CIRÚRGICAS

NADINY FRANCIS SILVEIRA ROCHA; ISABELLA DE ALMEIDA GONÇALVES FERREIRA;
AMANDA GOMES MAIA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A endometriose é uma condição ginecológica crônica que afeta principalmente mulheres em idade reprodutiva, caracterizada pela presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina. Embora seja conhecida por sintomas ginecológicos, também pode levar a complicações reumatológicas, como artralrias, artrites e fadiga crônica. Essas manifestações reumatológicas complicam o diagnóstico e o tratamento, necessitando de abordagens integradas para o manejo eficaz. **Objetivo:** A revisão sistemática de literatura visou avaliar e sintetizar as evidências sobre complicações reumatológicas em pacientes com endometriose e explorar abordagens clínicas e cirúrgicas para o tratamento dessas condições. **Metodologia:** A revisão seguiu o checklist PRISMA e buscou nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os descritores "endometriose", "complicações reumatológicas", "artrite", "síndrome de fadiga crônica" e "manejo clínico e cirúrgico". Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos que abordassem a correlação entre endometriose e complicações reumatológicas. Critérios de inclusão foram: estudos focados em mulheres com endometriose e complicações reumatológicas, artigos que relataram intervenções clínicas e cirúrgicas, e pesquisas com dados quantitativos e qualitativos. Excluíram-se estudos que não diferenciavam endometriose de outras condições ginecológicas, artigos fora do período de 10 anos e pesquisas sem enfoque em aspectos reumatológicos. **Resultados:** A revisão revelou que complicações reumatológicas associadas à endometriose frequentemente incluem artralrias, artrites e fadiga crônica. Tratamentos clínicos com anti-inflamatórios e modificadores de doença mostraram benefícios, assim como intervenções cirúrgicas, como a excisão do tecido endometrial, que reduziu os sintomas reumatológicos. A abordagem integrada continua sendo um desafio e requer um manejo multidisciplinar. **Conclusão:** Complicações reumatológicas na endometriose impactam negativamente a qualidade de vida das mulheres. O manejo eficaz dessas complicações demanda uma combinação de tratamentos clínicos e cirúrgicos para melhorar os resultados e a qualidade de vida das pacientes.

Palavras-chave: **ENDOMETRIOSE; COMPLICAÇÕES REUMATOLÓGICA; ARTRITE;
SÍNDROME DE FADIGA CRÔNICA; MANEJO CLÍNICO E CIRÚRGICO**