



COMPLICAÇÕES OFTALMOLÓGICAS EM PACIENTES COM DIABETES GESTACIONAL: DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÕES CIRÚRGICAS

LEANDRA AMARANTE RODRIGUES FERREIRA; JONATHAN SALES DO ESPÍRITO SANTO; NELMARA ALVARENGA VIEIRA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: O diabetes gestacional, caracterizado pela hiperglicemia que se desenvolve durante a gravidez, tem sido associado a diversas complicações oftalmológicas. Durante a gestação, a desregulação glicêmica pode induzir alterações vasculares na retina, que podem evoluir para condições graves como retinopatia diabética. Essas complicações não só afetam a saúde ocular das mulheres, mas também podem impactar negativamente a visão e a qualidade de vida. A monitorização regular e a intervenção precoce são cruciais para prevenir a progressão dessas condições e garantir a saúde ocular das pacientes.

Objetivo: A revisão sistemática de literatura teve como objetivo avaliar as complicações oftalmológicas associadas ao diabetes gestacional, focando em diagnóstico e intervenções cirúrgicas para melhorar o manejo dessas condições.

Metodologia: Foi realizada uma revisão sistemática conforme o checklist PRISMA, utilizando as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores empregados incluíram "diabetes gestacional", "complicações oftalmológicas", "retinopatia diabética", "intervenções cirúrgicas" e "gestantes". Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos últimos 10 anos, estudos que abordavam complicações oftalmológicas específicas em pacientes com diabetes gestacional e textos que detalhavam intervenções cirúrgicas. Os critérios de exclusão foram: estudos fora do escopo de complicações oftalmológicas, artigos não focados em pacientes gestantes e publicações com dados não verificáveis.

Resultados: Os principais tópicos abordados incluíram a identificação precoce de retinopatia diabética em gestantes, os métodos de diagnóstico como a fundoscopia e a tomografia de coerência óptica, e a eficácia das intervenções cirúrgicas, como a fotocoagulação a laser. Os estudos mostraram que a detecção precoce e o tratamento adequado são essenciais para reduzir o risco de complicações graves e preservar a visão das pacientes.

Conclusão: A revisão destacou a importância da triagem e do tratamento precoce das complicações oftalmológicas em pacientes com diabetes gestacional. A detecção oportuna e as intervenções cirúrgicas apropriadas são fundamentais para prevenir a progressão da retinopatia diabética e proteger a saúde ocular das mulheres gestantes. A prática clínica deve incorporar estratégias eficazes para monitorar e tratar essas complicações, assegurando a melhoria da qualidade de vida das pacientes.

Palavras-chave: **DIABETES GESTACIONAL; COMPLICAÇÕES OFTALMOLÓGICAS; RETINOPATIA DIABÉTICA; INTERVENÇÕES CIRÚRGICAS; GESTANTES**