



DISTÚRBIOS ENDÓCRINOS EM PACIENTES IDOSOS COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: DESAFIOS CLÍNICOS E ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO

ANNA JÚLIA GODOY MEDEIROS; WILLIAM ALVES CORRÊA; MILENA DUTRA LOPES;
GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: Distúrbios endócrinos em pacientes idosos com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) são uma preocupação crescente devido à interação entre disfunções hormonais e comprometimento respiratório. A DPOC, caracterizada por obstrução das vias aéreas, pode ser exacerbada por problemas hormonais como hipocortisolismo e disfunções tireoidianas. Esses distúrbios podem piorar a condição respiratória e aumentar a comorbidade, afetando a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** A revisão sistemática visou analisar estratégias de tratamento para distúrbios endócrinos em pacientes idosos com DPOC, enfocando desafios clínicos e abordagens terapêuticas eficazes. **Metodologia:** A revisão seguiu o checklist PRISMA e incluiu pesquisas nas bases de dados PubMed, SciELO e Web of Science. Utilizou-se os descritores "Distúrbios Endócrinos", "Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica", "Idosos", "Tratamento", e "Desafios Clínicos". Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos 10 anos, foco em pacientes idosos com DPOC, e estudos sobre tratamentos endócrinos. Foram excluídos estudos sobre outras condições pulmonares, artigos não revisados por pares e pesquisas fora do contexto de idosos. **Resultados:** A revisão evidenciou que o tratamento de distúrbios endócrinos em idosos com DPOC inclui abordagens multidisciplinares, monitoramento das funções endócrinas e personalização das terapias. O manejo adequado de desequilíbrios hormonais melhorou a função respiratória e a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, ajustes terapêuticos podem ser desafiadores devido às interações entre tratamentos endócrinos e da DPOC. **Conclusão:** A gestão dos distúrbios endócrinos em pacientes idosos com DPOC apresenta desafios clínicos significativos. Estratégias integradas e personalizadas são essenciais para otimizar os tratamentos e melhorar os resultados clínicos. A análise sublinha a necessidade de uma abordagem abrangente para lidar com as complexidades dessas condições, especialmente para mulheres, que frequentemente enfrentam comorbidades endócrinas.

Palavras-chave: **DISTÚRBIOS ENDÓCRINOS; DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA; IDOSOS; TRATAMENTO; DESAFIOS CLÍNICOS**