



RELATO DE CASO: PERCEPÇÕES DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA VISITA DOMICILIAR E A SOBRECARGA DOS CUIDADORES DOMICILIARES

MARIA EDUARDA DO CARMO GUIMARÃES; ANDRESSA BORGES DE OLIVEIRA;
LORENA CRISTINA DE OLIVEIRA

Introdução: A sobrecarga de tarefas e falta de conhecimento sobre as atividades do cuidado são contribuintes para a tensão, estresse e prejuízos à qualidade de vida dos cuidadores domiciliares. As intervenções são necessárias para minimizar a tensão do cuidador com o alívio da sobrecarga, cuidar da sua própria saúde e evitar situações de muito estresse. **Objetivo:** Investigar as intervenções e cuidados de enfermagem no atendimento domiciliar e intervenções de enfermagem para minimizar os efeitos deletérios da Tensão do Papel de cuidador. **Relato de caso:** Realizado visitas agendadas semanalmente à casa do paciente "A.J" que apresenta sequelas causadas por três Acidentes Vascular Cerebral, apresenta paralisia do lado direito do corpo, alimentação via sonda e comunicação prejudicada. Realiza fisioterapia semanalmente. Ausência de Lesões por pressão. A paciente "T" é esposa e cuidadora do paciente "A.J.", se mostrou receptiva e aberta às intervenções propostas pelas Acadêmicas de Enfermagem, é portadora de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e pré- diabética, queixa-se de falta de ar e cansaço. Os dois são aposentados e moram em residência própria com saneamento básico. "T" relata que os filhos moram em outra cidade. Ficou evidenciado a rotina de cuidados de um idoso acamado e como o cuidador posterga o cuidado à sua própria saúde. Durante as visitas aplicamos uma escala de perguntas para a cuidadora com resultado de tensão elevada, cansaço mental e físico. Foi orientada a cuidados com a alimentação para controle de glicose, Pressão Arterial e a realizar movimentos ergonômicos nos movimentos com o "A.J." **Discussão:** Assim, é visto que os cuidadores de idosos informais, como familiares, tendem a sofrer mais sobrecarga, desencadeando sintomas depressivos e neuropsiquiátricos. Durante as visitas e uma análise cuidadosa sobre os pontos encontrados, foi notório que o paciente "A.J." está recebendo cuidados integrais com efetividade enquanto a sua cuidadora "T." está com sobrecarga e sentimento de solidão pois, relatou que a nossa presença amenizava esse sentimento. **Conclusão:** é de suma importância o cuidado continuado com intervenções de enfermagem voltada ao cuidador domiciliar para diminuir as situações de estresse e enfatizar a importância de compartilhar o cuidado com outra pessoa, afim de evitar a sobrecarga.

Palavras-chave: CUIDADOR DOMICILIAR; SOBRECARGA DE TAREFAS; ESTRESSE; QUALIDADE DE VIDA; VISITA DOMICILIAR