



RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA CONSULTA DE PRÉ-NATAL

LORRAYNE DUARTE DA SILVA; THATIANNE FERREIRA COELHO

Introdução: No período de graduação de Enfermagem tivemos oportunidade de realizar consulta de pré-natal com gestantes de baixo risco, visando acolhimento e promoção à saúde para a comunidade. **Objetivo:** O objetivo deste relato de experiência é apresentar as atividades realizadas pelas alunas durante o ensino clínico de Saúde da Mulher no Centro Especializado de Atendimento a Mulher (CEAMI). **Relato de Experiência:** Este estudo trata-se de um relato de experiência no qual foram prestados cuidados de Enfermagem visando o Acolhimento Sistematizado a Gestante, Prescrições de Enfermagem e Ações de Educação em Saúde. Das gestantes que foram atendidas na Consulta de Enfermagem foram realizados o cálculo da idade gestacional e IMC, altura do fundo uterino, data provável do parto, ausculta dos batimentos cardíofetais, e aferição dos sinais vitais. Ademais, também foram discutidos acerca da importância da suplementação de ácido fólico e sulfato ferroso para o bom desenvolvimento fetal, importância de manter o calendário vacinal em dia e de comparecer em todas as consultas de pré-natal, a importância de se ter alimentação saudável e exercício físico a fim de prevenir as síndromes hipertensivas e diabetes mellitus gestacional. Além disso, foi destacado a importância do aleitamento materno exclusivo para a saúde do recém-nascido e para a mãe, e de manter o calendário vacinal do bebê sem atrasos. **Conclusão:** Portanto, mostra-se a importância de um acolhimento humanizado para a gestante a fim de ter um bom suporte psicológico durante toda a maternidade e também destacar o trabalho da Enfermagem não apenas no período da gestação como também no puerpério.

Palavras-chave: **GESTANTE; PRÉ-NATAL; SAÚDE DA MULHER; CONSULTA DE ENFERMAGEM; PUERPÉRIO**