



A INFLUÊNCIA DA NUTRIÇÃO NO TRATAMENTO DO LIPEDEMA

ANA CAROLINA DENADAI CORREA; YASMIN DE SOUZA FARIAS GUIMARÃES

Introdução: O lipedema é uma doença cuja fisiopatologia ainda é desconhecida, sendo seu diagnóstico essencialmente clínico. Caracteriza-se pelo crescimento desordenado do tecido adiposo, resultando em gordura de crescimento acelerado e desproporcional. A gordura do lipedema difere da obesidade, pois tende a formar nódulos no subcutâneo e possui um componente inflamatório importante. A classificação do lipedema é feita em cinco tipos, de acordo com as áreas dos membros afetadas. O acúmulo de gordura é mais comum na região glútea, coxas, joelhos e pernas, frequentemente acompanhado por queixas de edema ortostático, o que provoca uma desproporção entre a parte inferior e superior do corpo. Em alguns casos, os braços também podem ser afetados. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é avaliar como a nutrição influencia no tratamento do lipedema, focando na melhoria dos sintomas e na qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Revisão bibliográfica em que foram encontrados mais de 10 artigos acerca do tema e selecionados 5 daqueles que responderam aos questionamentos estabelecidos sobre a influência da alimentação com a patologia e que continham os seguintes termos: “Nutrição e lipedema”, “Dieta no tratamento do lipedema”, publicados entre 2020 e 2024, para levantamento de dados foram realizadas pesquisas nas bases de dados virtuais: Scielo e Pubmed. **Resultados:** As opções de tratamento para o lipedema são limitadas. O principal objetivo é reduzir os sintomas, melhorar a funcionalidade e prevenir a progressão da doença. Um atendimento multidisciplinar, que incluía exercícios físicos, dieta e nutrição, suporte emocional e controle de outras causas, como o de edemas nos membros, parece ser o mais adequado. As estratégias dietéticas devem focar na redução da inflamação local, melhorando os sintomas e o bem-estar geral do paciente. No entanto, não existe uma dieta específica baseada em evidências para pacientes com lipedema. **Conclusão:** O tratamento da patologia deve ser abordado de forma multidisciplinar. Um diagnóstico precoce permite intervenções e ações educativas, com ênfase na qualidade de vida e orientação nutricional, já que a alimentação é um dos pilares fundamentais do tratamento.

Palavras-chave: **NUTRIÇÃO; LIPEDEMA; MULTIFATORIAL; DIETA; NUTRICIONISTA**