



RELATO DE EXPERIÊNCIA: CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PACIENTE COM TRANSTORNO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

INGRID DA SILVA CARDOSO; NATHALIA ALBUQUERQUE DOS SANTOS

Introdução: saúde mental é uma área onde os profissionais de saúde se dedicam à promoção, proteção, tratamento e prevenção de transtornos mentais que afetam consideravelmente a vida das mulheres. Diante disso, a UBS juntamente com a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) tem a finalidade de oferecer serviços de saúde com finalidades e características distintas, buscando proporcionar atendimento acessível, amplo e justo para todas. **Objetivo:** Relatar uma experiência vivenciada no campo de estágio na atenção primária em uma Unidade Básica de Saúde. **Relato de experiência:** Durante o período de estágio na atenção primária foi possível executar os cuidados com a paciente que sofre com transtorno mental, transtorno de personalidade, distúrbios de ansiedade. Sendo assim, foi aplicado os cuidados de enfermagem com a finalidade de promover e proporcionar uma melhora não só no bem-estar físico, mas também na qualidade de vida dela, proporcionando os cuidados diários e necessários que ela realmente necessita. Foi observado durante a consulta de enfermagem que o transtorno de personalidade está impactando significativamente a forma como ela se relaciona consigo mesma e com os outros, pois vimos o quanto ela altera o seu humor, modo de agir e o modo como responde as perguntas. O transtorno mental e o distúrbio de ansiedade observamos que está ligado com as condições de onde ela vive, pois na consulta de enfermagem foi relatado que ela não tem contato com a família, mora sozinha, não tem ninguém olhando por ela e por isso frequenta muito a unidade básica de saúde. Frente a isso, foi realizado por nos estagiários de enfermagem do 7º período, um plano de cuidados relacionado aos transtornos que a paciente tem, oferecendo um tratamento adequado e eficaz, criamos uma estratégia para o seu autocuidado. Foi citado para a unidade a criação de um grupo de apoio específico para mulheres que sofrem com os transtornos, ajudando elas a se sentirem compreendidas e capacitadas a lidar com seus desafios diários. **Conclusão:** Dessa forma, ficou nítido a importância da promoção e proteção da saúde, para manter uma visão holística voltada as mulheres portadoras de transtornos mentais e de personalidade.

Palavras-chave: **MULHERES; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE; PROMOÇÃO DE SAÚDE; TRANSTORNOS; ENFERMAGEM**