



CUIDANDO DO FUTURO: SUPORTE INTEGRADO PARA MULHERES E BEBÊS NA UBSF

FERNNANDA CASTELLARI BAGATOL; ALINE BRIZON MENEGARDO; ELISA BARRETO DOS SANTOS DAROS; MARIZA PEREIRA MAGALHÃES DA ROCHA

Introdução: O projeto de planejamento familiar na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) tem como meta fornecer um suporte abrangente às mulheres, combinando suporte psicológico com assistência prática de enfermagem. Este projeto visa integrar diferentes formas de apoio para melhorar o bem-estar das mulheres e de suas famílias.

Objetivos: O principal objetivo é oferecer uma abordagem holística que auxilie as mulheres na gestão das questões emocionais relacionadas à gravidez, ao planejamento familiar e ao cuidado com o bebê. Além disso, o projeto busca fornecer informações práticas e educação sobre métodos contraceptivos e cuidados maternos, aliviando também o estresse financeiro associado ao cuidado com o bebê. **Metodologia:** O projeto é estruturado em encontros regulares com a participação de uma psicóloga e uma enfermeira. A psicóloga se concentra no apoio emocional, ajudando as participantes a gerenciar estresse, ansiedade e preocupações relacionadas ao planejamento familiar. Ela também orienta sobre decisões importantes relacionadas à saúde reprodutiva. A enfermeira, por sua vez, fornece educação sobre métodos contraceptivos, cuidados pré-natais e pós-natais, além de oferecer orientação prática sobre o cuidado com o bebê. Durante esses encontros, são distribuídas fraldas para aliviar a carga financeira das mães e atender às necessidades básicas dos bebês, tornando uma motivação para participar dos encontros. **Resultados:** É possível refletir sobre uma melhoria significativa na saúde mental das participantes, aumento do conhecimento sobre saúde reprodutiva e uma redução do estresse financeiro. A combinação do suporte psicológico e prático deve promover uma abordagem eficaz e compreensiva ao planejamento familiar. **Conclusão:** A integração do suporte psicológico e prático no projeto oferece uma estratégia eficaz e abrangente para atender às necessidades emocionais e práticas das mulheres. Essa abordagem demonstra ser valiosa para promover o bem-estar geral das participantes e suas famílias, destacando a importância de um suporte integrado no contexto do planejamento familiar.

Palavras-chave: **PLANEJAMENTO FAMILIAR; ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO; SAÚDE REPRODUTIVA; EDUCAÇÃO MATERNA; SUPORTE PRÁTICO**