



INSUFICIÊNCIA OVARIANA PRIMÁRIA: BENEFÍCIOS DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL

TAMIRIS PASSADORI

Introdução: A insuficiência ovariana primária (IOP) é um distúrbio que afeta mulheres com menos de 40 anos, caracterizado pelo esgotamento ou disfunção dos folículos ovarianos. Isso resulta na diminuição acentuada da produção de hormônios esteroides ovarianos, levando a sintomas semelhantes aos da menopausa e necessitando de tratamento. **Objetivo:** Esta revisão de literatura analisa a insuficiência ovariana primária e os benefícios da terapia de reposição hormonal (TRH) no tratamento desse distúrbio. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão da literatura na base de dados PubMed com os descritores "insuficiência ovariana primária" e "terapia de reposição hormonal", encontrando 60 artigos. Foram selecionados quatro artigos completos, gratuitos e publicados nos últimos quatro anos. **Resultados:** Os primeiros sintomas da IOP incluem distúrbios menstruais e infertilidade. Com o tempo, surgem sinais semelhantes à menopausa, como ondas de calor, secura vaginal e declínio da memória e da função cognitiva. A redução dos esteroides sexuais ovarianos pode levar à diminuição da densidade óssea, aumento do risco de fraturas, atrofia urogenital, progressão precoce de doenças cardiovasculares e impactos psicológicos, como ansiedade e depressão. A TRH, que utiliza estrogênio, progesterona, melatonina e outros hormônios, é indicada para controlar os níveis reduzidos de estrogênio, aliviando os sintomas da menopausa, melhorando a qualidade de vida e reduzindo riscos à saúde. Evidências indicam que a TRH alivia sintomas vasomotores, melhora a saúde óssea, reduz sintomas neuropsicológicos, diminui o risco de demência e tem um papel importante na prevenção de doenças cardiovasculares, ao restaurar a função endotelial. **Conclusão:** A insuficiência ovariana primária impacta significativamente a vida das mulheres afetadas. Conclui-se que o tratamento com TRH deve ser realizado para minimizar os sintomas da doença, melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações mais graves.

Palavras-chave: **INSUFICIÊNCIA OVARIANA PRIMÁRIA; TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL; SAÚDE DA MULHER; MENOPAUSA; ESTROGÊNIO**