



SAÚDE MENTAL DE MULHERES GESTANTES ATENDIDAS EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA

TELMA MATOS DE OLIVEIRA; GRAZIELLE DOS SANTOS AZEVEDO; GIOVANA FERNANDES LEITE

Introdução: A Psicologia Perinatal compreende-se como sendo a área da Psicologia responsável pelos estudos gestacionais e todo o ciclo que envolve a maternidade, visto que a saúde mental da gestante e da puérpera acaba por sofrer enormes mudanças, acarretando dúvidas, incertezas, idealizações e expectativas, necessitando de uma escuta mais atenta e um acolhimento assertivo. **Objetivo:** A presente pesquisa consiste em investigar acerca do processo de atendimento psicológico realizado em uma instituição voltada integralmente para o público feminino, sendo referência no atendimento de período gestacional e do puerpério, afim de discutir sobre a importância do acompanhamento psicológico no período perinatal e o papel do psicólogo na promoção de saúde. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica e pesquisa de campo de cunho qualitativo, sendo que as informações coletadas foram retiradas de artigos completos publicados em periódicos, dissertações e teses dentro da temática Psicologia Perinatal. A população estudada será 7 (sete) mulheres, entre 18 e 60 anos, gestantes de alto risco, no primeiro trimestre de gestação, independentemente do número de gestações que a mesma já vivenciou, residentes de Barreiras, na Bahia, que aceitem participar da pesquisa assinando o TCLE aprovado em CEP. As participantes da pesquisa são gestantes atendidas e assistidas pelo centro de referência escolhido, uma vez que o mesmo atende a cidade em que se situa e cidades circunvizinhas, realizando atendimento psicológico oferecido pela instituição. Fez-se um recorte de materiais datados em um período entre 2008 e 2024. **Resultados:** De acordo com a revisão dos materiais, foi possível perceber que a Psicologia Perinatal vem crescendo bastante nos últimos tempos, e esse crescimento tem sido justificado pela percepção acerca da necessidade de assistência psicológica no período gravídico-puerperal. Diante dos estudos, identificamos também significativo impacto na saúde mental dessas mulheres nessa fase, sendo de fundamental importância desse acolhimento e compreensão do processo na sua forma individual. **Conclusão:** Também foi possível observar a necessidade de mais pesquisas neste âmbito, a fim de se pensar em novas formas de acolhimento e atendimento humanizado para mulheres nessa vivência, considerando sua individualidade e a subjetividade de cada contexto.

Palavras-chave: **PSICOLOGIA PERINATAL; GRAVIDEZ; PUERPÉRIO; SAÚDE MENTAL; MULHERES**