



OS DESAFIOS PARA A PRODUÇÃO DE LEITE EM MÃES DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS EM UTI NEONATAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA PAULA FLORENCIO; AMANDA LIMA DA SILVA; DÉBORA MARIA VARGAS
MAKUCH

Introdução: Sabe-se que o aleitamento materno representa um momento essencial de formação de vínculo com a mãe e proporciona benefícios variados para a saúde do binômio. Contudo, dentro do contexto de separação física do bebê para a terapia intensiva neonatal, o estabelecimento da lactação pode ser desafiador, visto que os sentimentos vivenciados devido à situação de vulnerabilidade hospitalar podem dificultar a extração da quantidade apropriada de leite. **Objetivos:** Relatar a experiência das acadêmicas de enfermagem em ensino clínico salientando as complexidades enfrentadas durante o processo de lactação de mães com recém nascidos em UTI neonatal e a importância do suporte profissional nesse período. **Relato de experiência:** Durante o desenvolvimento do ensino clínico na disciplina de saúde da mulher, as acadêmicas acompanharam puérperas do alojamento conjunto de uma Maternidade Municipal do Paraná. Diante disso, a narrativa de uma das puérperas que estava com sua filha na UTI neonatal evidenciava sentimentos de solidão, desamparo e insegurança, por sequer conseguir ordenhar poucas gotas de leite e se sentir pressionada pela equipe que prestava os seus cuidados. Assim, o momento oportunizou estabelecer um vínculo com a mãe, que estava fragilizada, por meio do acolhimento e de orientações relativas à amamentação. Portanto, ressaltando a importância do cuidado de enfermagem no fornecimento do conforto que a mulher precisa para a produção dos hormônios relacionados à amamentação, a realização do ensino clínico suscitou a percepção da profundidade que a temática possui e das barreiras presentes no cenário. **Conclusão:** A identificação de obstáculos presentes na perspectiva apresentada contribuiu para despertar o apoio no atendimento com a puérpera. Logo, destaca-se a relevância dos temas abordados e da atuação profissional, de forma empática e persistente, para a promoção do aleitamento materno e consequentemente da saúde materno-infantil.

Palavras-chave: **LACTAÇÃO; EXTRAÇÃO DE LEITE; PREMATURIDADE; ALOJAMENTO CONJUNTO; ENFERMAGEM**