



ESTRATÉGIAS PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

ISIS VITÓRIA DE SOUZA PEREIRA; FRANCISCA THALIA BRITO DE OLIVEIRA; LYRIDA STEFHANY FEITOZA GONÇALVES; AISSA ROMINA SILVA DO NASCIMENTO

Introdução: O câncer de mama é um dos mais incidentes e frequentes no mundo, principalmente, entre mulheres a partir dos 40 anos, sendo a primeira causa de morte por câncer. As elevadas taxas de mortalidade podem ser atribuídas ao diagnóstico tardio dessa neoplasia. No entanto, quando diagnosticado precocemente, o câncer de mama tem mais de 95% de chance de cura, com uma em cada três mulheres conseguindo a cura em estágios iniciais da doença. **Objetivo:** Analisar e avaliar as estratégias existentes para a prevenção do câncer de mama. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem descritiva. As buscas foram realizadas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), ocorridas no mês de maio de 2024, utilizando os descritores e operadores booleanos “saúde da mulher” AND “câncer de mama” AND “prevenção”. Foram apresentados 25 resultados compatíveis e a seleção foi realizada em duas etapas: leitura dos resumos e leitura dos textos completos, sendo excluídos teses, dissertações e artigos que não abordavam a temática, destes, apenas 8 foram selecionados para compor o trabalho. Foram consultadas obras originais publicadas em português, no período de 2019 a 2023. **Resultados:** A partir dos artigos, constatou-se a viabilidade de elaborar estratégias para a prevenção do câncer de mama. Os serviços de saúde devem reforçar as suas funções de promoção e proteção à saúde, prevenção de doenças, diagnóstico e tratamento, visando oferecer melhor assistência e incentivo ao autocuidado. Ademais, a detecção precoce do câncer de mama é crucial e pode ser obtida através da busca ativa de pessoas em idade adequada para a realização do exame de rastreamento ou através do levantamento de dados para iniciar estratégias com a população. Logo, a Educação em Saúde possui um papel importante nesse processo, oferecendo orientação sobre o Autoexame de Mama (AEM) e promovendo hábitos saudáveis que podem contribuir para a redução da incidência, mortalidade e repercussões físicas, psíquicas e sociais causadas pelo câncer de mama. **Conclusão:** Destaca-se a importância de estratégias integradas que englobam ações educativas, detecção precoce e intervenções eficazes para reduzir a incidência e melhorar os níveis de saúde relacionados ao câncer de mama.

Palavras-chave: **DIAGNÓSTICO PRECOCE; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE DA MULHER; AUTOEXAME DE MAMA; AUTOCUIDADO**