



RELATO DE EXPERIÊNCIA: GRUPO DE GESTANTE EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

INGRID DA SILVA CARDOSO; THATIANNE FERREIRA COELHO; LORRAYNE DUARTE DA SILVA

Introdução: Faz parte da estratégia saúde da família o cuidado e acolhimento de gestantes promovido pela equipe de enfermagem e multiprofissional. Diante disso, a UBSF tem como finalidade fornecer orientações acerca do processo gestacional, acolhimento com o Recém-nascido (RN) de forma humanizada, sistematizada e com qualidade de vida na assistência a gestante. **Objetivo:** Relatar uma experiência vivenciada no campo de estágio na atenção primária com um grupo de gestante na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF). **Relato de experiência:** Durante o período de estágio na atenção primária os acadêmicos de enfermagem juntamente com o preceptor de estágio, realizaram uma roda de conversa na UBSF com grupos de gestantes, com a finalidade de levar conhecimento sobre o aleitamento materno, saúde psicológica durante a gestação e puerpério, e também foi abordado os cuidados com o recém-nascido, entre eles: Banho, engasgo, vacinas, teste do pezinho, entre outros. Durante a conversa, foi relatado pelas gestantes algumas dúvidas sobre o aleitamento, bem como a pega correta, engasgo durante a amamentação, intervalo e benefício do leite materno. Frente a isso, foi solucionado todas as dúvidas por meio de explicações e demonstrações com práticas executadas com materiais do centro de simulação realística Imepac e também dinâmicas. **Conclusão:** Portanto, ficou nítido a importância da educação em saúde para a gestante e comunidade, para que haja uma boa comunicação não só entre os profissionais, mas também para a gestante e a família. Para além disso, elaborar atividades em grupos é de extrema importância, pois auxilia no processo gestacional, minimizando os medos e receios da mulher.

Palavras-chave: **GESTANTES; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA; ENFERMAGEM; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ALEITAMENTO MATERNO**