



SAÚDE SEXUAL NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DA MULHER

VICTORIA AMOEDO CAZUQUEL

Introdução: O climatério e a menopausa são momentos da vida da mulher associada ao envelhecimento, tendo ligação direta com o final da vida reprodutiva, infelizmente é normalizado a falta de satisfação sexual nesta fase da vida. A sexualidade tem papel fundamental na nossa saúde, independente da possibilidade reprodutiva, muitos fatores socioculturais influenciam os cuidados, ou a falta deles, no processo de envelhecimento da mulher. **Objetivo:** Analisar as mudanças físicas e psicológicas que afetam a saúde sexual da mulher durante o processo de envelhecimento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa. O cruzamento foi realizado com os operadores booleanos OR e AND. A busca foi realizada em abril de 2024, com acesso às bases de dados: MEDLINE, BDENF - Enfermagem e LILACS via Biblioteca Virtual em Saúde. Critérios de inclusão - publicado nos últimos 5 anos (2019 até 2024), português, disponíveis gratuitamente online. Critérios de exclusão - publicados com mais de 5 de anos (antes de 2019), revisão, duplicados e que fujam do objetivo. **Resultados:** O preconceito a população idosa quando se refere a sexo e sexualidade é muito comum, é notório a falta de atenção profissional quando se refere a mulher além do período reprodutivo. Mulheres viúvas ou sem parceiro sexual é visível a falta da prática sexual, para elas não é uma necessidade que se faz presente. A crença que a masturbação e o sexo é algo exclusivo dos homens ou que não há necessidade, influencia no processo de autoconhecimento. Mudanças permanentes causadas pelo climatério influencia diretamente o olhar da mulher para a própria sexualidade, libido, dispareunia, anorgasmia, autoimagem, atrofia vaginal, diminuição dos hormônios, redução da lubrificação, são os fatores mais frequentes. **Conclusão:** A sexualidade não se resume no ato sexual, as crenças e mitos sobre a liberdade sexual das mulher é impactada na evolução do envelhecimento. As alterações físicas e emocionais causadas na menopausa podem influenciar diretamente na sua relação com o autoconhecimento, apresentando algumas disfunções sexuais. É visível a falta de artigos originais publicados com a temática, visualizando a necessidade de serem abordados com mais frequência sobre o assunto em meio acadêmico.

Palavras-chave: **VIDA SEXUAL; CLIMATÉRIO; MENOPAUSA; SAÚDE SEXUAL; ENVELHECIMENTO**