



DESFECHOS DA DEFICIÊNCIA E SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA D EM GESTANTES

ISABELLA RIBEIRO DA ROCHA; HELENA ABBUD GASPAR; TATIANA DENADAI OLIVEIRA MENEZES

Introdução: A vitamina D é um hormônio essencial que age no metabolismo do cálcio e do fósforo, tendo receptores encontrados em quase todos os tecidos do organismo. No entanto, a deficiência dessa vitamina, sobretudo em gestantes, é uma questão de saúde pública mundial, e sua prevalência pode chegar a 96%. Apesar de não existirem, na atualidade, conclusões claras a respeito da deficiência desse micronutriente e desfechos negativos diretos na gestação, estudos demonstram que a insuficiência de vitamina D pode estar relacionada a eventos como diabetes gestacional, pré-eclâmpsia e aumento da frequência de parto cesáreo. Dessa forma, a suplementação rotineira nesse grupo vem sendo adotada como medida preventiva, ainda que não haja consenso global sobre sua eficácia em todos os contextos sociais. **Objetivos:** Esse resumo visa analisar a deficiência e suplementação de vitamina D em gestantes e suas repercussões na gestação. **Metodologia:** Foi feita uma revisão bibliográfica pela plataforma PubMed, com enfoque em pesquisas dos últimos 3 anos, utilizando termos como “suplementação de vitamina D na gestação” e “implicâncias da deficiência de vitamina D em gestantes”. **Resultados:** Atualmente, alguns estudos evidenciaram resultados positivos sobre a suplementação da vitamina D em gestantes, principalmente no que toca a desfechos antropométricos do feto, como maiores comprimento, peso e perímetro cefálico ao nascer. Isso se deve, primordialmente, ao fato de que a deficiência dessa vitamina já foi relacionada a alterações metabólicas negativas no organismo materno que comprometem o crescimento fetal. Apesar disso, não há consenso no meio científico para que se justifique a recomendação preventiva desse nutriente, principalmente no Brasil, onde os dados populacionais representativos são insuficientes para sustentar essa medida para todas as gestantes de diferentes grupos sociais. **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que embora não haja unanimidade a respeito da suplementação profilática de vitamina D durante a gestação, essa medida tem se mostrado eficaz, na prática médica, no que toca à prevenção do desenvolvimento de eventos maléficos na saúde materna e fetal.

Palavras-chave: **VITAMINA D; GESTAÇÃO; SUPLEMENTAÇÃO; DEFICIÊNCIA; INFLUÊNCIA;**