



A IMPORTÂNCIA DO RASTREAMENTO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA PARA MELHORAR O PROGNÓSTICO

TATIANA DENADAI OLIVEIRA MENEZES; HELENA ABBUD GASPAR; ISABELLA RIBEIRO DA ROCHA

Introdução: O câncer de mama é um tipo de neoplasia muito prevalente no sexo feminino e resulta da proliferação anormal das células da mama. Pelo fato de ser identificado, na maioria das vezes, apenas nos estágios mais avançados, essa neoplasia acaba impactando de forma muito significativa a vida das mulheres acometidas e, por isso, é necessário que se faça o rastreamento de forma correta e o diagnóstico precoce a fim de melhorar o prognóstico e evitar complicações tanto físicas quanto psicológicas, tratando a doença de forma adequada. **Objetivos:** Analisar a necessidade de rastreamento correto e diagnóstico precoce do câncer de mama para evitar complicações e melhorar o prognóstico do quadro. **Metodologia:** Revisão bibliográfica através de dados obtidos no Google Acadêmico com pesquisas que possuem resultados a partir de 2020, usando o termo “Câncer de Mama” e os principais tópicos excluídos foram os que não atendiam à temática. **Resultados:** Por mais que existam métodos efetivos de rastreio para o câncer de mama, como a mamografia bianual após os 50 anos, essa neoplasia ainda é um grande desafio de saúde pública no Brasil, uma vez que existem fatores, como infraestrutura inadequada, que dificultam a ida das mulheres aos serviços de saúde, além do pouco conhecimento sobre o assunto e da baixa realização de exames de rastreio, o que resulta em diagnóstico tardio em fases mais avançadas da doença, piorando o prognóstico. Ademais, quando se chega em estágios avançados, as complicações que podem surgir são muitas, como por exemplo a metástase nos ossos, além das consequências psicológicas para as mulheres, uma vez que a percepção sobre a sexualidade e imagem pessoal são afetadas, gerando um forte impacto psicossocial. **Conclusão:** Com o intuito de evitar complicações e consequências psicossociais para as mulheres portadoras de câncer de mama e melhorar seu prognóstico, fica evidente a importância do rastreamento adequado e do diagnóstico precoce, sendo necessário superar os desafios que dificultam esse processo.

Palavras-chave: **CÂNCER; DIAGNÓSTICO; RASTREAMENTO; MELHOR; TRATAMENTO;**