



O USO DA ALOE VERA NA CICATRIZAÇÃO DE FERTIDAS

NATALI FABIANA PRESTES; MARIA ELENIR SAMPAIO

RESUMO

Este estudo analisa a eficácia da Aloe Vera, destacando suas propriedades terapêuticas e sua aplicação na medicina tradicional e moderna. A Aloe Vera, conhecida por suas propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e regenerativas, tem sido amplamente utilizada em diversos tratamentos dermatológicos. A revisão de literatura científica revelou que os compostos bioativos presentes no gel de Aloe Vera, como polissacarídeos e aminoácidos, contribuem significativamente para a aceleração do processo de cicatrização. Estudos clínicos e experimentais demonstraram que a aplicação tópica do gel de Aloe Vera em feridas promove a formação de tecido de granulação, e reepitelização e a redução de cicatrizes. Além disso, sua ação hidratante e calmante alivia a dor e desconforto associado às queimaduras. Conclui-se que o Aloe Vera é uma opção eficaz e natural para o tratamento de ferida sendo uma alternativa promissora aos tratamentos convencionais, com o potencial de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. No entanto mais pesquisas são necessárias para padronizar a dosagem e a forma de aplicação, bem como para entender melhor seus mecanismos de ação.

Palavras-chave: Fitoterapia; Cicatrização de feridas; Aloe Vera; Planta; Tratamento.

1 INTRODUÇÃO

Aloe Vera é uma planta importante e antiga, presente em diversas culturas e geralmente muito utilizado na medicina tradicional, tem em sua composição mucilagem (composto de 98% de água e 2% de outros compostos 75 bioativos, com aminoácidos, sais minerais, flavonóides, vitaminas, saponinas, entre outras) cuja concentração pode variar de acordo com a espécie (Carvalho, *et al.*, 2020).

O nome Aloe Vera se origina da palavra árabe *alloe*, cujo significado é de uma substância brilhante e amarga. Morfologicamente reconhecida pelas folhas verdes e grossas, medem de 30 a 60 centímetros de comprimento com espinho nas bordas, ponte agudas e com gel incolor no interior, a qual forma uma poupa (Freitas, *et al.*, 2013).

É originária da região norte da África e por ser nativa de locais quentes e áridos se adaptam em diferentes regiões, com destaque no Brasil onde é popularmente encontrada nos quintais e muito utilizada em diferentes formas, na história do ser humano sempre foi ligada ao ambiente que o rodeia (Parente, *et al.*, 2013).

Com esses conhecimentos suas informações foram passadas de geração para geração, assim foram documentadas pela escrita, no mundo atual é crescente a procura e interesse a respeito do uso da Aloe Vera como poder curativo e tratamento de doenças como forma de cicatrização em seu uso, podendo ser usada como matéria prima pela indústria farmacêutica, cosmética e farmácias de manipulação, popularmente usada na cicatrização de feridas, queimaduras, conjuntivite, dores reumáticas dentre outros males (Nunes, 2016).

Segundo o autor Damaceno (2022) observou a ação benéfica do Aloe Vera para fins terapêuticos, seja ela em sua forma natural ou medicamento-sa, pois ajuda na proliferação de fibroblastos, facilita a síntese de colágeno e pode ser uma ótima alternativa para o uso

paliativo no tratamento de feridas crônicas por apresentar componentes que fornecem oxigênio para aumentar a vascularização e síntese de colágeno.

O objetivo desta revisão é verificar o potencial fitoterápico da Aloe Vera utilizada no processo de cicatrização de feridas.

2 MATERIAL E MÉTODOS

A abordagem metodológica deste artigo consistirá em uma revisão bibliográfica de natureza descritiva, e tem como objetivo principal avaliar a utilização da Aloe Vera na cicatrização de feridas. Foram utilizadas as plataformas de pesquisa Google Acadêmico e Scielo.

Palavras chave como Fitoterapia, Cicatrização de Feridas, Aloe Vera, tem um potencial anti-inflamatório e cicatrizante, foram utilizadas a fim de obter um estudo científico tais como artigos, revistas, livros publicados no âmbito nacional internacional. Nesta revisão foi incluso estudo com idioma em português priorizando-se estudos publicados no ano de 2009 até 2022.

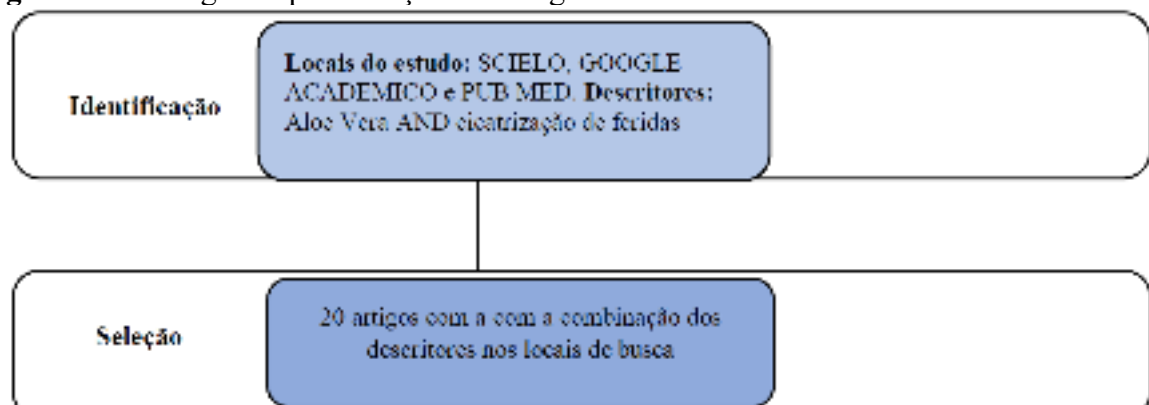
Esclarece ainda que a revisão busque metodologia que constituem, basicamente de análise de literatura na interpretação descritiva do autor, o estudo com semelhante abordagem (Lira, *et al.*, 2020), pesquisaram e compararam os efeitos do extrato da folha de Aloe Vera de 20%, 50% e 100% apresentou benefício na velocidade de cicatrização e na evolução das lesões.

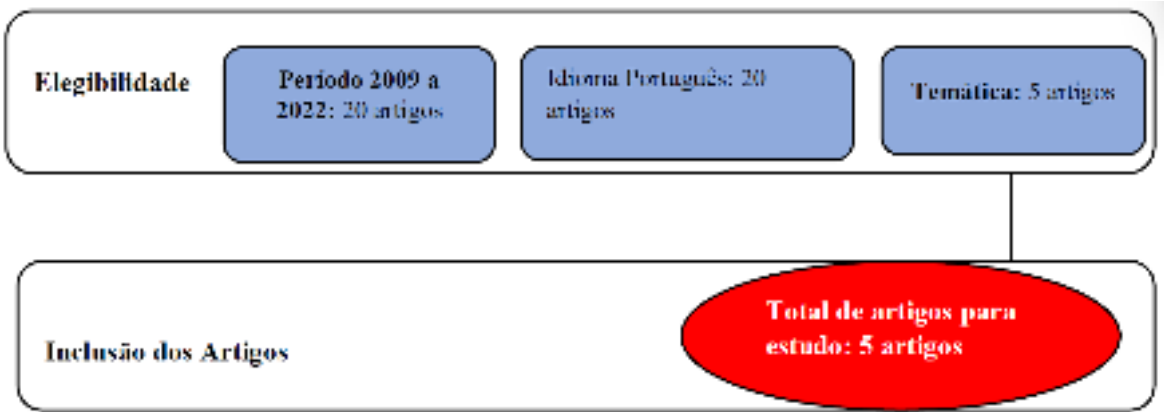
Pode se observar que o uso do A. Vera tem sido largamente estudado na literatura, sendo a maioria dos estudos com resultado positivo para seu uso em feridas cutâneas e quando a outras técnicas o efeito da planta pode ser potencializado.

Damasceno *et al.*, (2022) observou por meio de fontes bibliográficas a eficácia na reparação tecidual da A. Vera para o tratamento de cicatrização epitelial. Considerou-se a leitura dos artigos na extração de dados para confirmar a evolução da Aloe Vera na cicatrização e sua permanência no seu uso, após esse estudo deu-se apresentação dos resultados obtidos, por meio de análise descritiva permitindo avaliar a literatura disponível sobre o tema em questão.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Figura 1 – Fluxograma para seleção dos artigos





Fonte: dados coletados pela autora (2024)

Após a seleção dos artigos científicos, estes passaram por leitura exaustiva e minuciosa para a identificação das principais informações frente à temática abordada.

Quadro 1 – Apresentação dos artigos selecionados para o estudo

Ordem	Autores	Título dos artigos	Objetivo do estudo	Principais considerações
Artigo 01	Carvalho <i>et al.</i> , (2020)	Uso terapêutico da aloe vera no processo de cicatrização: revisão sistemática.	Verificar o potencial fitoterápico da Aloe Vera utilizada no processo de cicatrização de feridas.	Observa-se que a Aloe Vera aumenta a vascularização, fornece mais oxigenação, aumenta a produção de colágeno, garantindo fatores essenciais para a remodelação do tecido.
Artigo 02	Parente <i>et al.</i> , (2013)	Aloe vera: características botânicas, fitoquímica e terapêuticas.	Conhecer a folha da aloe vera, de onde vem, sua característica e ações terapêuticas.	Observa-se que as enzimas hidrolisadas de prostaglandina e bradicinina, sua carboxipeptidase e bradiquinase, presentes na planta, tem propriedade de alívio da dor e da inflamação.
Artigo 03	Lira <i>et al.</i> , (2020)	Efeitos do uso da Aloe Vera na cicatrização de feridas.	Analisar o efeito do extrato da folha de planta, possui inúmeras propriedades regeneradoras, curativas, lubrificantes e nutritivas, sendo chamada de “a planta da saúde e da beleza” e é utilizada há muito tempo como medicamento, tendo seu uso documentado	

				Desde a época do antigo egito.
Artigo 04	Damasceno et al., (2022)	Ações Cicatrizantes da Planta Aloe Vera: uma revisão bibliográfica.	Buscar evidências na literatura a respeito do uso de A. Vera na cicatrização de feridas.	A A. vera apresenta ação significativa na fase proliferativa da cicatrização por desempenhar o papel de fornecer mais oxigênio, aumentando a vascularização e a quantidade de colágeno para que a cicatrização aconteça.
Artigo 05	Alessandra (2021)	Feridas Crônicas: Guia Prático	O uso da planta na arte da cura e tratamento de feridas.	Embora exista no mercado uma gama de substâncias sintéticas para tratamento, possivelmente pelo destaque que esta tem alcançado no contexto da saúde.

Fonte: Dados coletados pela autora (2024)

Quanto à caracterização dos artigos selecionados, observa-se que durante o período de estudo, a maioria dos estudos foram publicados em 2020. A região Sudeste foi o local onde foi publicada a maior parte das evidências científicas, sob a perspectiva qualitativa. No que diz respeito aos autores, a maioria dos trabalhos foi desenvolvido por pesquisadores da área de Enfermagem e Farmácia.

4 CONCLUSÃO

Diante dos resultados apresentados verifica-se a importância do uso da Aloe Vera na cicatrização de feridas a eficácia pode variar dependendo da condição específica da ferida e do método de aplicação. Em várias comparações a A. Vera demonstrou ser tão eficaz do que, tratamentos convencionais sem efeitos colaterais associados a outros medicamentos farmacêuticos.

Na redução da dor estudos indicam que A. Vera pode ajudar a reduzir a dor associada a feridas e queimaduras, devido seu efeito calmante e propriedade anti-inflamatória. A A. vera tem mostrado ser uma opção eficaz e segura para a cicatrização de feridas com propriedades anti-inflamatórias, antimicrobiana e regenerativa que promovem a recuperação da pele.

No entanto, mais estudos são necessários para padronizar os métodos de aplicação e confirmar sua eficácia em diferentes tipos de feridas e condições clínicas.

REFERÊNCIAS

CHINI, Lucélia Terra et al. O uso do Aloe sp (aloe vera) em feridas agudas e crônicas: revisão integrativa. Aquichan, v. 17, n. 1, p. 7-17, 2017.

DAMASCENO, Dênaba Luylla Lago et al. Ações Cicatrizantes da Planta Aloe Vera: uma revisão bibliográfica. Revista de Casos e Consultoria, v. 13, n. 1, 2022.

FREITAS, V. S.; RODRIGUES, R. A. F.; GASPI, F. O. G. Propriedades farmacológicas da Aloe vera (L.) Burm. f. Revista brasileira de plantas medicinais, v. 16, p. 299-307, 2014.

LAUREANO, André; RODRIGUES, Ana Maria. Cicatrização de feridas. Journal of the

Portuguese Society of Dermatology and Venereology, v. 69, n. 3, p. 355-355, 2011.

LIRA, Haidyne Serra Lobão et al. Efeitos do uso de Aloe Vera na cicatrização de feridas. Revista Eletrônica Acervo Saúde, n. 53, p. e3571-e3571, 2020.

MATTEI, Aline. Feridas Crônicas: Guia prático. Guarapuava: Unicentro, 2021. Ebook (231p.)

PINÊ, Rafael Eduardo Lourenço; DE CAMARGOS, Liliane Santos. A UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS EM FERIDAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA. Revista Contemporânea, v. 3, n. 12, p. 32046-32069, 2023.

RIBEIRO, Araceli Almeida de V. et al. Uso terapêutico da aloe vera no processo de cicatrização: revisão sistemática Therapeutic use of aloe vera in the healing process: a systematic review.

SANTOS, Nercyana Kwympe Pytwryre Cruz Lima Krahô. O uso da aloe vera na prevenção e tratamento de feridas: revisão da literatura. 2020.

VENANCIO, Dallynne Bárbara Ramos et al. Aloe vera e o processo de cicatrização. Research, Society and Development, v. 12, n. 3, p. e27012340759-e27012340759, 2023.