



EFEITOS DA DANÇA CIRCULAR NA IMAGEM CORPORAL DE AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE

IZABELA BRAGUINI TEIXEIRA DE GODOY; CAMILA BOSQUIERO PAPINI

Introdução: A imagem corporal (IC) é um importante na saúde e bem-estar, especialmente para profissionais de saúde que frequentemente enfrentam altos níveis de estresse e sobrecarga, podendo impactar na qualidade do atendimento prestado à comunidade. A dança circular, é uma prática de movimento coletivo que promove a conexão entre corpo e mente e pode ser uma intervenção eficaz para melhorar a percepção da IC e o bem-estar geral. **Objetivo:** Verificar efetividade de uma intervenção de dança circular na IC e evitação corporal (EC) de agentes comunitárias de saúde (ACS) em uma Unidade Matricial de Saúde (UMS) no município de Uberaba-MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo intervencional, realizado com 8 ACS do sexo feminino. As aulas de dança circular ocorreram na UMS Tiburcio Teixeira dos Santos, durante 17 semanas, com uma aula semanal de 40 minutos. Para avaliação das participantes foram utilizados, pré e pós-intervenção, o Questionário de Evitação da Imagem Corporal (BIAQ) de Campana e colaboradores (2009) e a Escala de Medida em Imagem Corporal (EMIC) de Souto (1999). Para comparação dos dados pré e pós-intervenção foi realizado o Test T para amostra pareada (Jamovi 2.3.28). **Resultados:** Os dados indicam que houve uma pequena redução na média e desvio padrão de pontuações do BIAQ (pré= $24,5 \pm 8,93$ e pós= $23,0 \pm 7,62$, $p=0,365$) e da EMIC (pré= $84 \pm 12,8$ e pós= $83 \pm 13,9$, $p=0,849$) das participantes entre os momentos, o que sugere que a intervenção pode ter ajudado a reduzir a tendência à EC e uma mudança negativa na IC, embora a significância não foi evidente. **Conclusão:** Embora a intervenção de dança circular tenha mostrado uma redução na EC, as mudanças na percepção da IC das participantes não foram estatisticamente significativas. A continuidade e expansão dessa intervenção, possivelmente ajustando a frequência e a duração, podem ser necessárias para observar mudanças mais substanciais na IC.

Palavras-chave: **PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES; ATIVIDADE FÍSICA; AGENTES DE SAÚDE COMUNITÁRIA; INSATISFAÇÃO COM O CORPO; IDENTIDADE CORPORAL**