



RELATO DE EXPERENCIA PRATICA DE PRIMEIROS SOCORROS PARA ADOLESCENTES DO ENSINO MEDIO

SAMIRA ALENCAR SILVA;

Introdução: Segundo a cartilha de primeiros socorros da UFRRJ (1) "Primeiros Socorros são os cuidados iniciais que devem ser prestados rapidamente a uma pessoa, vítima de acidentes ou de mal súbito, cujo estado físico põe em perigo a sua vida, com o fim de manter as funções vitais e evitar o agravamento de suas condições, aplicando medidas e procedimentos até a chegada de assistência." (p.3). **Objetivo:** promover a saúde, assim como a prevenção e o tratamento de possíveis acidentes no cotidiano dos adolescentes que se encontram carentes de informações sobre como devem proceder em caso de urgência e emergência dentro do âmbito escolar ou não. **Relato de Experiência:** Relato de experiência de como foi aplicado o projeto de pesquisa em questão. Fizemos um workshop sobre como é quando se deve utilizar os primeiros socorros, utilizamos folders, banner, bonecos de primeiros socorros para procedimentos e finalizamos com simulações onde os alunos botaram em prática o que aprenderam e se mostraram bem curiosos e participativo a todo momento no decorrer da aplicação do projeto. Ao todo foram 45 alunos do 1º ano do ensino médio, que demonstraram bastante interesse e curiosidade em relação ao tema proposto, tirando suas dúvidas, fazendo perguntas e colocando em prática toda teoria aplicada durante a oficina educativa. **Conclusão:** Essa ação prova a eficácia da didática aplicada comprovando que todos podem adquirir conhecimentos que possam ser úteis em uma situação atípica em suas rotinas diárias e contribuindo para a preservação e continuidade da vítima em caso de acidente ou mal súbito.

Palavras-chave: **PRIMEIROS SOCORROS; CURSO DE EMERGENCIA; ATENDIMENTO DE EMERGENCIA; MANOBRAS DE EMERGENCIA; PROCEDIMENTOS DE EMERGENCIA**