



ABORDAGEM ESPIRITUAL COMO UM CUIDADO DE ENFERMAGEM NO ENFRENTAMENTO DE DOENÇAS

DÁRIA CRISTINA SAMPAIO FAUSTINO PEREIRA

Introdução: Estudo desenvolvido no Mestrado em Enfermagem durante a disciplina de Prática Baseada em Evidência. Ao reconhecer a dimensão espiritual como um componente vital da experiência humana, podemos abrir portas para uma abordagem mais holística no cuidado à saúde. Sendo desenvolvida a seguinte pergunta de pesquisa: “Como a abordagem da espiritualidade, aplicada como cuidado em saúde pela equipe, pode interferir no enfrentamento de uma doença?”. **Objetivo:** Compreender como os profissionais de saúde podem utilizar a aplicação da espiritualidade como um cuidado, ao enfrentamento de uma doença. **Materiais e Método:** A pergunta de pesquisa foi construída com a estratégia PICO, sendo P (pessoas que estejam passando por um processo de adoecimento), I (abordagem da espiritualidade como cuidado), C (não há comparação em relação a intervenção realizada) e O (espiritualidade como enfrentamento de uma doença). Foram realizadas pesquisas nas bases de dados LILACS, MEDLINE, BVS E PUBmed, em português, inglês e espanhol por estudos de revisão sistemática, revisão sistemática com meta-análise, ensaios clínicos randomizados e estudos de prática baseada em evidência, no período de 07 à 14 de novembro de 2023, utilizando a string de busca (enfermagem) AND (espiritualidade) AND (educação em saúde) OR (educação em enfermagem) OR (cuidados de enfermagem). **Resultados:** Foram encontrados treze artigos, sendo descartado oito revisões integrativas pois os estudos eram de natureza qualitativa. Compondo a amostra para o estudo duas revisões de scopo, uma revisão sistemática com meta-análise, um estudo de revisão sistemática de intervenções baseada em evidência e um estudo de ensaio clínico randomizado. **Conclusão:** Os autores concordam que a prestação de cuidados relacionado a espiritualidade do paciente deve ser um cuidado multiprofissional, principalmente por parte dos enfermeiros, pratica já estabelecida sem reconhecimento como um cuidado aplicado. Porém todos os estudos destacam a necessidade de inserir uma disciplina na grade curricular dos cursos da área da saúde, que aborde a aplicação da espiritualidade como um cuidado ao paciente nas doenças incuráveis e ameaçadoras à vid. Os estudos demonstram que o cuidado espiritual, pode ser usado no enfrentamento de uma doença em diferentes níveis de atenção à saúde.

Palavras-chave: **ENFERMAGEM; ESPIRITUALIDADE; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; EDUCAÇÃO EM ENFERMAGEM; CUIDADOS DE ENFERMAGEM**