



MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FÍSICA EM FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA

FLAVIO SOCORRO DA SILVA CASTRO; YARA DA ROCHA PEREIRA; MARILITA FALANGOLA ACCIOLY; LISLEI JORGE PATRIZZI

Introdução: A avaliação física é crucial para orientar a decisão sobre o tratamento mais adequado para pacientes com condições cardíacas, respiratórias ou em risco de desenvolvê-las. Antes e durante qualquer intervenção fisioterapêutica, é essencial realizar avaliações detalhadas e periódicas, abordando sintomas como dispneia e fadiga, capacidade de exercício, força da musculatura respiratória e função pulmonar. A utilização de instrumentos específicos para cada condição permite ao fisioterapeuta fazer um diagnóstico físico-funcional preciso, estabelecendo metas e selecionando as melhores abordagens terapêuticas de forma individualizada. **Objetivo:** Construir um guia prático com os principais métodos de avaliação da capacidade física empregados na fisioterapia cardiorrespiratória, com o intuito de identificar suas vantagens e aplicabilidades clínicas, contribuir para aprimorar a utilização desses métodos na prática clínica. **Metodologia:** revisão bibliográfica (nas bases de dados da Scielo, portal de periódico da CAPES, Google Acadêmico e Pubmed) sobre os métodos de avaliação da capacidade física em fisioterapia cardiorrespiratória e seleção dos principais instrumentos utilizados baseados na melhor indicação. **Resultados:** O manual apresentará os métodos citados a seguir: 1 - métodos destinados para avaliação da capacidade de exercício e função pulmonar; manovacuometria, espirometria, teste ergométrico, teste ergoespirométrico, teste de caminhada de 6 minutos, teste do degrau, teste de atividade de vida diária de *Glittre*, incremental *Shuttle Walk test*. 2 - métodos para avaliar a capacidade de exercício de membros superiores; ciclo ergometria de braço, Unsupported Upper Limb Exercise, teste da argola de 6 minutos. Todos esses testes são validados, com eficácia já comprovada e com métodos bem descritos para interpretação dos resultados e obtenção de valores de normalidades. Dentre eles, são citados testes que avaliam força dos músculos respiratórios e função pulmonar, testes para diagnóstico e prognóstico de doenças cardiovasculares e testes de capacidade de exercícios de membros superiores. **Conclusão:** A avaliação da capacidade física na fisioterapia cardiorrespiratória engloba uma variedade de técnicas que variam conforme os objetivos e intervenção. Os testes mencionados neste estudo demonstraram ser eficazes, possibilitando uma avaliação confiável e a formulação de condutas direcionadas adequadas para diferentes condições de saúde. Além disso, possibilitará ao leitor interessado, encontrar com facilidade os instrumentos nele descritos.

Palavras-chave: **AValiação; FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA; MÉTODOS; INSTRUMENTOS; CAPACIDADE DE EXERCÍCIO**