



ANÁLISE DA RELAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA COM A FADIGA, AFETOS E ESTRATÉGIAS DE ADAPTAÇÃO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

YASMIN DANIELE GARCIA; GERALDINE ALVES DOS SANTOS

Introdução: A pandemia acarretou em impactos significativos na vida da população e trouxe impactos emocionais sobre a saúde e qualidade de vida. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar a relação da qualidade de vida com a fadiga, os afetos positivos e negativos e as estratégias de adaptação ao evento estressor da pandemia de Covid -19. **Metodologia:** O delineamento desta pesquisa foi quantitativo, correlacional e transversal. A amostra foi não probabilística e composta por 441 pessoas acima de 18 anos, residentes no estado do Rio Grande do Sul. Os instrumentos utilizados foram o Inventário de Enfrentamento da Califórnia, EUROHIS-QOL 8, Escala de Avaliação da Fadiga (EAF) e Escala de Afetos Positivos e Negativos (PANAS). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Feevale. Foi utilizado o programa IBM-SPSS v. 29.0. Foi realizada análise de regressão linear pelo método *stepwise*, com nível de significância $\leq 0,05$, tendo como variável dependente a qualidade de vida. **Resultados:** Nesta análise realizou-se a verificação da relação entre a variável qualidade de vida diretamente relacionada com a variável afeto positivo. Também foi identificada uma relação inversa com as variáveis fadiga física, fadiga psicológica, afetos negativos, e estratégias de enfrentamento de controle sobre o ambiente. Neste modelo se obteve um R square (R²) de 0,458. Indicando que 45,8% das variações da qualidade de vida podem ser explicadas pelas variações dos afetos, da fadiga, e das estratégias de enfrentamento ao estresse causado pela pandemia. **Conclusão:** Foi possível observar que a pandemia ocasionou impactos sobre a qualidade de vida das pessoas avaliadas, e que foi importante para manutenção da qualidade de vida os afetos positivos. Bem como, compreender que fadiga e estratégia de enfrentamento de controle impactam negativamente sobre a qualidade de vida do indivíduo.

Palavras-chave: **COVID-19; QUALIDADE DE VIDA; FADIGA; ESTRATEGIAS DE ENFRENTAMENTO; AFETOS**