



NUTRINDO VÍNCULO E SAÚDE NO ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

NÁDIA MARTINS DA SILVA; BRUNA ALVES BANDEIRA DOS SANTOS; MAYARA DA SILVA BRAGA; JOELIA SILVA DOS SANTOS; MARIA MAIRLA DE ABREU ARAÚJO

Introdução: A organização mundial de saúde define que o aleitamento materno é o alimento ideal para o desenvolvimento saudável dos bebês. Sendo, recomendado aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida do bebê. A amamentação reforça vínculo, afeto, proteção contra infecções, fortalece binômio materno. O lactente apresenta benefícios, como também esse ato está relacionado à boa saúde física e emocional da mãe durante o puerpério, o período de lactação. **Objetivo:** Relatar uma experiência multiprofissional de educação em saúde sobre importância do aleitamento materno para saúde nutricional e mental fortalecendo o vínculo mãe e bebê. **Relato de Experiência:** A atividade foi desenvolvida no período da manhã em Janeiro no ano de 2024, em uma sala de espera para consulta de pré-natal, em uma unidade de atenção primária a saúde na cidade de Fortaleza Ceará. Sendo facilitada por uma equipe multiprofissional de (enfermeiros, nutricionistas e psicólogos) com pacientes e acompanhantes que aguardavam consulta ambulatorial de pré-natal. Inicialmente as gestantes foram convidadas para participar de uma atividade coletiva (bingo). Para cada participante foi entregue uma de cartela de bingo contendo palavras relacionadas ao tema abordado, onde um profissional de saúde sorteava aleatoriamente palavras contidas dentro de uma caixa. A cada palavra sorteada, o participante marcava a cartela do bingo para marcar por completo e receber um prêmio final, além disso, de acordo com as palavras sorteadas, foram realizadas perguntas aos participantes. Em que foi possível perceber que as participantes tinham dúvidas evidentes sobre a temática. Diante desse contexto, houve breves orientações e esclarecimentos de dúvidas gerais sobre aleitamento materno, doação de leite humano, importância e benefícios do aleitamento materno para a mãe e o bebê, e naquele momento foram sanadas dúvidas. No segundo momento da atividade, uma profissional enfermeira de forma coletiva realizou orientações sobre os dez passos para o sucesso do aleitamento materno. **Conclusão:** Conclui-se que a ação desenvolvida na UAPS teve resultado positivo, na qual proporcionou aos envolvidos um conhecimento e ampliação do olhar sobre a temática do aleitamento materno para benefícios da saúde tanto mental quanto nutricional da mãe e bebê.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL; PROMOÇÃO DA SAÚDE; SAÚDE COLETIVA; ALEITAMENTO MATERNO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE**