



IMPACTO DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 EM IDOSOS PORTADORES DE QUADRO DEMENCIAL

MILENE GARCIA NEVES; ANA LAURA HENRIQUES ARAUJO FERREIRA; ANDRÉ LUCAS LOUREIRO RUBATINO; LEONARDO VAZ DO NASCIMENTO SALGADO; YASMIN MOREIRA SILVA

Introdução: A deficiência de vitamina B12 é relevante na população geriátrica, a literatura relata prevalência de 20% nesse público e em até 43% dos idosos institucionalizados. A cobalamina é necessária para a metilação da mielina, neurotransmissores e fosfolipídios de membrana, sendo essencial para a integridade do sistema nervoso. A insuficiência pode gerar diversos distúrbios neuropsiquiátricos, além de gastrointestinais. Diante disso, urge o estudo da vitamina B12, visto que os agravos de sua escassez são potencialmente tratáveis. **Objetivo(s):** Analisar a correlação entre a deficiência de cobalamina e quadros demenciais em idosos. **Materiais e métodos:** Revisão sistemática, estruturada pelo PRISMA, nas bases Pubmed, Scielo e Lilacs com os descritores: "Vitamin B12", "Elderly" e "Dementia". Após análise, foram selecionados 10 estudos. Critérios de inclusão: publicado nos últimos 21 anos, idosos, portadores de quadro demencial. Excluíram-se artigos de revisão, metanálise, livros, documentos e estudos inconsistentes. **Resultados:** A maioria dos artigos comprovou associação positiva entre demência e carência de B12. Um estudo piloto demonstrou deficiência de vitamina B12 em 7,5% dos participantes (n= 200), associada à demência mais curta e grave, ao passo que, observou-se melhora na pontuação do "Mini Mental State Exam", após suplementação. Ainda, um ensaio controlado detectou evolução na Escala de Avaliação de Demência no grupo que recebeu a intervenção contendo cobalamina. Houve diferença estatisticamente significativa nas pontuações do teste Clox-1 ($p < 0.0001$; 95% IC [1.23, 3.22]) e na memória ($p = 0.013$) após a administração de complexo vitamínico contendo B12, segundo um ensaio clínico randomizado. **Conclusão:** A associação entre a deficiência de B12 e demência se mostrou presente. Contudo, paradigmas estão presentes no diagnóstico da insuficiência da cobalamina, fato que prejudica a identificação e análise dos quadros nos idosos. Apesar da relevância, o arsenal científico é escasso, logo, estudos com maior rigor metodológico e N amostral são fundamentais.

Palavras-chave: **GERIATRIA; IDOSOS; DEMÊNCIA; VITAMINA B12; COBALAMINA**