



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM GRUPOS CENTRO-DIA COMO INSTRUMENTO DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS EM PESSOAS IDOSAS

LORENA DE OLIVEIRA PIMENTA; MARCOS LEVI LOPES QUEIROZ; ANA LUIZA AZEVEDO DO VALE

Introdução: Os centros-dia constituem-se em espaços cuja finalidade é estimular o convívio e a sociabilidade, aliviar o trabalho de cuidadores familiares e potencializar a capacidade funcional de pessoas idosas. Assim, apresentam-se como um sistema de suporte social com foco na prevenção. Neste sentido, o fisioterapeuta, dentro da equipe multidisciplinar, figura como profissional qualificado na condução de tais grupos por promover estímulos motores, através da cinesioterapia, bem como associá-los a atividades cognitivas e sociais, sob o viés da integralidade do sujeito. **Objetivo:** Relatar a vivência de residentes de fisioterapia em Atenção à Saúde da Pessoa Idosa em um Centro-Dia, lotado na unidade de geriatria e gerontologia das Obras Sociais Irmã Dulce, na cidade de Salvador-Ba. **Relato de caso/Experiência:** As atividades foram realizadas por encontro semanal, totalizando 8 meses. Elas incluíram circuitos de marcha, atividades de dupla tarefa com evocação de memória, cinesioterapia ativa e resistida, rodas de conversa, discussões temáticas, exergames de dança como estímulo cardiorrespiratório, excursões para hotel fazenda e cinema, momentos de relaxamento e automassagem, dentre outras. Ademais, foram ofertados momentos voltados para a aferição de sinais vitais, para controle e manutenção da saúde. As atividades contribuíram potencialmente para maior integração social e momentos de lazer, maior compreensão da saúde em seu conceito ampliado, promoção de envelhecimento ativo e à prática de exercício físico continuado. Corroborando com o objetivo preconizado de evitar a manifestação de doenças neste público. **Conclusão:** Durante o período supracitado, percebeu-se a importância das atividades motoras e cognitivas na manutenção da qualidade de vida da pessoa idosa.

Palavras-chave: **CENTRO-DIA; FISIOTERAPIA; PESSOA IDOSA; PREVENÇÃO DE DOENÇAS; QUALIDADE DE VIDA**